

I. CO JE TO SU JOK TERAPIE?

Terapii Su Jok (čti su džok) objevil jihokorejský vědec profesor Park Jae Woo (čti pák dže vu) nejen jako léčebnou metodu, ale i jako způsob poznání základních životních zákonů, který vytváří spojení mezi klasickou západní vědou a poznatky, jež nashromáždila medicína Východu od nejstarších dob. Vysoká účinnost a jednoduchost terapie Su Jok umožňuje, aby se metoda rychle šířila po celé zeměkouli.

Každý člověk snadno zvládne základy této terapie a v mnoha případech může pomoci sobě i svým blízkým, aniž by vyhledával lékaře a používal chemické léky.

Su Jok však zároveň představuje rozsáhlou vědeckou metodu, která na vyšší úrovni náleží pouze do rukou lékařů. Ti za pomoci miniaturních jehliček nebo dalších prostředků dokáží bez chirurgického zákroku odstraňovat kameny v ledvinách a žlučníku, rozpouštět usazeniny a nádory, vyléčit slabší formy cukrovky a těžší podoby této nemoci upravit tak, aby nebyla závislost na uměle dodávaném inzulínu, odstraňovat hematomy na nejrůznějších místech těla, zmiřňovat a odstraňovat cíleně veškeré bolesti, zrušit zánět okostice bez chirurgického zákroku a řešit mnoho dalších zdravotních problémů.

V naší zemi probíhá cyklus výuky této metodě. Základní kurz trvá 30 hodin a je vhodný pro každého. Vyšší školení je určeno především lékařům. Výuku v ČR provádí Mezinárodní asociace akupunktury Su Jok (ONNURI ACADEMY s.r.o.)

Tělo člověka je forma života, která je malým dobře zharmonizovaným vesmírem. Proto má náš organismus vše nutné k tomu, aby udržoval život a existoval v přírodě jako celistvý a do jisté míry nezávislý jev. Tělo zrcadlí svůj zdravotní stav na ruce a na nohou. Na základě tohoto systému zrcadlení - systému podobnosti - můžeme účinně a jednoduše poskytovat pomoc.

"SU" znamená korejsky ruka po zápěstí, "JOK" noha po kotníky. Ruce a nohy slouží jako řídicí pulty určené k ovlivňování lidského zdraví, jako malé kliniky, které léčí tělesné nemoci přírodním způsobem.

Prozkoumáme-li pozorně, jak ruce a nohy napodobují stavbu našeho těla, pochopíme mechanismus těchto léčebných systémů a jsme schopni určit body a oblasti, které je nutno v případě vzniku nemoci stimulovat tlakem, magnetem, semeny, teplem atd.

Ruce a nohy obsahují vůli k vyléčení, která dává Člověku možnost využít tohoto harmonizujícího daru a uzdravit se. Příroda tak jasně projevuje svou velkou lásku a záměr vrátit člověku zdraví. Současné nám tak dává i ducha nezávislosti a hledání způsobů, jak se samostatně zbavit nemocí.

Kdo se naučí tomuto systému, může odvracet a léčit své choroby, samostatně si udržovat zdraví, zachovávat tak lidskou důstojnost, žít radostně a pokojně.

Když se člověk dostává do těžké situace, obvykle z ní sám hledá cestu, aktivně bojuje a vítězí. Proč jsme často ve vztahu ke svému zdraví tak pasivní? Proč býváme v nemoci bezmocní a spoléháme se pouze na lékaře? Mohli bychom poznat účinný sebeléčebný systém, abychom v těžké chvíli dokázali pomoci sobě a lidem kolem sebe. Terapii Su Jok, metodu léčení, která spočívá v působení na ruku a na nohu, můžeme zařadit k nejlepším léčebným metodám, které jsou v současné době známy.

Hlavní přednosti terapie Su Jok

- A. Vysoká účinnost. Při správném použití se výrazný účinek dostavuje často již za několik minut, někdy i vteřin.
- B. Naprostá bezpečnost Tento léčebný systém vytvořila sama příroda, člověk jej pouze objevil, a proto je bezpečný. K vyléčení dojde stimulací příslušných bolestivých bodů. Nesprávné použití nikdy člověku neuškodí, prostě není účinné.
- C. Všestrannost Touto metodou lze léčit kteroukoliv část těla, jakýkoli orgán, kterýkoli kloub atd.
- D. Dostupnost Kdo metodu jedenkrát pochopí, již ji nezapomíná a může ji používat celý život.
- E. Jednoduchost použití Vaše ruka a vědomosti jsou vždy s vámi. A nástroj vhodný k léčení se vždy najde.

Dosud neexistovala léčebná metoda, které je možno se tak snadno naučit a dosahovat tak rychlého účinku.

II. SU JOK AKUPUNKTURA

Slova z 64. kapitoly Tao Te Ťinga od čínského starého mistra Lao-C': "Zadržte zlo, dokud neexistuje a poruchu, dokud se neprojeví" a slova z 42. kapitoly, že Trojí je matkou všech věcí, s kterými jsem se seznámila v sedmdesátých letech při čtení jedné z prvních publikací "Kovem a ohněm", našeho průkopníka v akupunkturu, chirurga, pedagoga, spisovatele, vynikajícího člověka MUDr. Václava Kajdoše, utkvěly navždy v mé paměti.

Moje třiatřicetileté působení v oboru chirurgie a anesteziologie, kde nárůst degenerativních chorob je tak markantní a způsoby jejich léčby jsou tak finančně náročné, nedává mě jistotu, že na konci dvacátého století jen konvenční medicína nám pomůže řešit všechny problémy našeho bytí.

Třicetiletá cesta poznávání východních kultur, hlavně jejich pojetí přírodních zákonů a aplikací k dosažení harmonie, otevřela pro mě a pro nás, kteří chceme pomáhat další možnosti použití záchranného systému, který nám dala sama PŘÍRODA, který máme stále u sebe, ale který ještě málo umíme využívat ve svůj prospěch. V roce 1996 jsem se seznámila s fundamentálními vědeckými pracemi jihokorejského lékaře prof. Park Jae Woo o SU JOK ONNURI medicíně. Projekce člověka na mikrosystém ruky a chodidla, což v korejštině znamená SU JOK, má dvě dimenze. Fyzické pojetí, které by měl znát každý, je pro obnovování svých vlastních sil a energetické pojetí, které by měli znát všichni lékaři, kteří by mohli nabídnout svým pacientům cestu k jejich uzdravování a hlavně k prevenci tak mohutně postupujících degenerativních změn.

Není nutné se bát slova metafyzika, protože když víme, že slovo fyzika v překladu znamená materie, na kterou můžeme sáhnout, předpona meta znamená vedle, za materií.

Ještě filozof René Descartes hlásal: "Myslím, tedy jsem". Mysl, kterou se zatím nepodařilo žádnému anatomu najít a ohmatat, nepřítomnost materiálního určuje existenci fyzického těla, a abychom mohli provádět léčení na metafyzické úrovni, měli bychom překročit hranice materiálního a přetvořit naše vidění světa.

Dveře do poznávání energetického světa nám otevírají systémy podobnosti, které jsou integrované do jediného HOMO systému těla, kde jakákoliv částice obsahuje informaci o celém těle.

Systém SU JOk působí k obnovení energetického systému člověka k homeostáze - stálosti vnitřního prostředí, které je tajemstvím života organismu.

Prof. PARK JAE WOO při svém dlouholetém studiu korejské lidové medicíny, čínské, japonské, indické, egyptské a jiných východních kultur objevil společné, sjednotil a originálním způsobem představil energetický systém člověka ve formě dvou pyramid se společnou základnou, který představuje osmihran, zastoupený diamantem, dokonalým výtvozem PŘÍRODY. Slovo pyramida se skládá ze slova PYROS - oheň a AMID - uvnitř, znamená "oheň hořící uvnitř". Sluneční spletní, neboli sluneční čakra je centrem "hořícího ohně", která kontroluje vnější a vnitřní čakry a je realizací 8-mi počátků - 8-mi hran.

Energetický systém člověka je metafyzický diamant a cesty k poznání jak udržet náš osmihran v rovnováze nám všem nabízí plán vzdělávání, který vytvořila mezinárodní SU JOk ONNURI akademie pod vedením profesora PARK JAE WOO v Moskvě.

