

KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE A FYZIOTERAPIE SEMINÁŘ MASÉRŮ

Autor: Irena Šmídová – masérka, člen představenstva APR

V sobotu 16. dubna se sešla skupina masérů v zasedacím sále APR v Praze – Kobylicích na semináři „Kraniosakrální terapie a fyzioterapie – obtíže ramenního kloubu“ uspořádaná naší asociací. Poměrně malá skupinka posluchačů, pro které jsou tyto naše akce koncipovány, vytváří rodinné prostředí, kde se přítomní spolu velice rychle seznámí a nemají ani zábrany se na cokoliv zeptat. I tento seminář proběhl ve velmi pohodové a přátelské atmosféře.

1. Kraniosakrální terapie

Přítomní maséři se dozvěděli od přednášejícího Martina Srdce o vzniku a vývoji této metody, která ač se řadí u nás mezi alternativní postupy, ve světě je metodou lékařskou. Vytváří ji a školí lékařští odborníci i pro nelékaře.



Tato metoda se dělí na několik druhů; biomechanický přístup, funkční, somato-emocionální a biodynamický přístup. U nás v české republice je možnost dvouletého studia u p. Abhy Sajvel, kde je možné získat základy. Je proto samozřejmé, že cca 2 hodinová přednáška nemohla dvouleté školení nahradit, ale přítomní se mohli seznámit alespoň s principy, na kterých je tato metoda založena.

2. Obtíže ramenního kloubu

Dalším tématem dne byly obtíže ramenního kloubu. Přednášející Bc. Monika Bačíková popsala funkčnost celého kloubu s podrobným anatomickým popisem všech svalů, které se podílejí na jeho pohybu. Následovaly pak praktické ukázky fyzioterapeutické práce – jak se ke klientovi postavit, jak na něj sáhnout a jaký „hmat“ je nejlepší. Skutečně – některé kroky připomínali hmaty juda – akorát zde klient při zásahu „odpočívá“ na masérském lůžku.



Oproti vysoce odbornému programu dopolednímu, byl program po obědě ve volnějším, odlehčenějším stylu. Bc. Petr Coka se s námi podělil o svoje zkušenosti, které načerpal při práci maséra na velké zaoceánské lodi. Je výborný vypravěč se živým projevem, a tak dokázal udržet pozornost svých posluchačů i v poobědové době, která bývá na obdobných akcích poznamenávána často útlumem pozornosti posluchačů trávících právě zkonsumované jídlo. Jeho zkušenosti jsou k nezaplacení pro ty, co by ho chtěli následovat a práci na lodi si také zkusit. V dnešní době není problém si takovou brigádu pořídít, zkusit si postarat se sám o sebe – v prostředí odkud není tak snadného úniku jako při zaměstnání na pevnině. Zvláště pro mladé a svobodné je to výborná příležitost – poznat nové kraje, seznámit se s lidmi z celého světa, kteří na lodi pracují a tvoří tým a ještě si při tom vydělávají tím, co umím ve svém oboru.



Zakončením semináře bylo povídání o naší práci, výměna zkušeností a poznatků mezi jednotlivými účastníky.

Ve fotogalerii na <http://www.aprcz.cz/> jsou umístěny další fotky z tohoto semináře. Pokud vás tato krátká reportáž nebo fotky zaujaly, přijďte na náš další seminář. Rádi mezi sebe přijmeme i nové členy asociace kteří jsou na podobných akcích zvýhodňováni. V současné době je připravován celoroční cyklus seminářů pro maséry, který zahájíme v říjnu 2011 a bude probíhat až do května 2012. Rádi vás uvítáme na některém ze seminářů, případně na celém cyklu. Sledujte naši rubriku „Akce – připravujeme“ na <http://www.aprcz.cz/>.
