

SEMINÁŘ - MASÁŽE V HOLANDSKU

Irena Šmídová - MasKa

21.10. a 22.10.2006 proběhl na Akademii tělesné výchovy a sportu Palestra ve spolupráci s firmou Weleda zajímavý seminář o sportovní masáži, masérech, organizaci a vzdělávání sportovních masérů v Holandsku s praktickými ukázkami.

Paní Pieternel seminář prezentovala v anglickém jazyce, což bylo jistě příznivé pro procvičení angličtiny pro ty, co vládnou, ale ne všichni bychom rozuměli, a tak celý seminář byl báječně tlumočen do češtiny šikovnou paní překladatelkou.



Ukázková masáž



Test rozsahu pohybu dolní končetiny

Sdružení holandských masérů má své kořeny od r. 1889 a v r. 1954 se organizace přetvořila do současného svazu. Asociaci sportovních masérů tvoří představenstvo - správní rada skládající se z 9 členů. Následuje stupeň ředitele, který má pod sebou 16 poboček, které jsou ve 12 krajích Holandska. V těchto pobočkách jsou komise, které řídí marketing, vzdělání, dohlíží na povinné zkoušky masáží, pořádají večerní workshopy. Celá organizace funguje na dobrovolnosti, většinou se hradí doprava a náklady spojené se školením členské základny.

V Holandsku je asi 80 000 masérů, ale jen 30% z nich má svou masérskou praxi. Pro všechny registrované připravují pobočky zkoušky a školení. Asociace sportovních masérů se v Holandsku profiluje jako bezpečná, spolehlivá organizace, která slouží klientům, masérům, zodpovídá jejich dotazy. Spolupracuje s Národním olympijským výborem, se Svazem fyzioterapeutů, je v kontaktu s vládní samosprávou.: Ministerstvem zdravotnictví, Sociálního zabezpečení, Sportu a jedná se zdravotními pojišťovny.

Jaká je kvalifikace sportovního maséra?

V r. 1965 holandští maséři získávali kvalifikační diplom. Od r. 1971 svaz zodpovídá za organizaci a koordinaci masérských zkoušek. 16 organizací – poboček nominuje maséry do svého týmu. Tito zástupci, pokud splňují kvalifikaci, která bude následně popsána, masírují i na mezinárodní úrovni. Pobočky disponují s kontakty na své členy v ostatních krajích a v rámci své organizace je využívají.

Vzdělání a kvalifikaci zajišťuje Asociace spolu s EAS – Evropským svazem sportovní masáže. Každý masér vlastní svůj EAS pas – dokument o kvalifikaci a vzdělávání. Za každý seminář lze získat určitý počet bodů, které jsou v tomto „pasu“ uvedeny. A za bodíky získá masér licenci. Pas slouží i k nahlédnutí klientům, aby věděli, že masér je dost kvalifikovaný, aby ho „mohli pustit ke svému tělu“. V současnosti se chystá zpřísnění režimu vzdělávání, kdy při nedostatku bodů masér nedostane licenci. Svaz vydává svůj zpravodaj – Sportovní masáž, kde se maséři seznamují s novými technikami, zdravotnědou a sportem.

Prvním stupněm ke vzdělání maséra je Základní vzdělávací kurz (zhruba 1 rok studia o víkendech v délce 3-4 h). V tomto kurzu se frekventant seznámí s teorií a praxí masáže, anatomii, fyziologií, první pomocí.

Následuje nadstavbový kurz zabývající se Úrazy a jejich prevencí. Součástí je analýza funkce svalů a kloubů, výuka bandážování a fixace, správné plánování masáže (délka trvání 9 večerů po 3 h).

Další kurz je Manuální lymfodrenáž a podpůrné dýchací techniky. Navazující kurz je věnován Masážím podkoží, kostí a okostice. Zde se dozví o reflexní masáži, která ovlivňuje nervový systém. Až to všechno vstřebá, pokračuje kurzem, který navazuje na kurz Úrazů a prevence zabývající se Rozborem pohybu. To je novinka, která se učí poslední 2-3 roky a pouze jejich dvě vzdělávací instituce organizují výuku. Posledním kurzem pro sportovní maséry, který paní Pieternela zmínila, je Jak relaxovat sportovce z různých úhlů pohledu. Zde se učí ovládnání svého těla a emocí, pozitivní myšlení a vyučuje se verbální a neverbální komunikace.

Tak takto vypadá profesní růst sportovního maséra v Holandsku. Myslím , že bychom opět potřebovali všichni programové doškolení a kontrolu členské základny, jak to bývalo dříve a také někoho, kdo by hájil naše zájmy a byl partnerem institucím tak jako je to v zahraničí. APR by se na tomto mohla úspěšně podílet, ale záleží to jen na členské základně, která je v útlumu.

Účastníci semináře si zkouší masáž podle ukázky

