

THERAPEUTIC TOUCH & FEELING TOUCH

Ing. Milan Šmíd

V sobotu 20. 3. 2010 proběhl v přednáškovém sále sídla APR v Praze – Kobylisích masérský seminář regeneračních a relaxačních technik, práce s energetickým polem na fyzickém těle Therapeutic Touch & Feeling Touch. Seminář byl vedený interaktivní formou, to znamená, že účastníci měli možnost sami projít energetickou masáží, která zde byla prezentovaná. Neúčastněný divák si mohl připadat jako ve škole čarodějnic – veškeré pohyby při nácviku působení na klienta se totiž provádí bez přímého fyzického dotyku. To je poměrně velká výhoda při práci s klientem, který z jakéhokoliv důvodu nesnese dotyk maséra nebo kde dotyk z pozice maséra není vhodný. Účastníci si sami na sobě pod vedením lektorky Mgr. Olgy Kučerové zkusili působení tohoto netradičního způsobu energetických masáží, které je možné aplikovat zcela samostatně nebo jako doplňkové procedury ke „klasické“ masáži. Nacvičované procedury mají za účel podporovat nejen fyzickou, ale především psychickou relaxaci klienta, kterému přináší uvolnění a úlevu. Pro terapeuta přináší možnost rozšíření nabídky služeb a tím i plus v konkurenčním boji o klienta.

Vzhledem k vysokému zájmu účastníků o tuto problematiku se seminář protáhl o 3 hodiny. S lektorkou bylo domluveno zopakování semináře a následná rozšiřující lekce, která naváže na tyto první krůčky v nových technikách. Opakování semináře a rozšíření na Therapeutic Touch II. závisí na zájmu dalších posluchačů. Předběžně je možné se hlásit do sekretariátu APR. Další foto z akce je možné prohlédnout i na www.aprcz.cz ve fotogalerii akcí.

Víte, co je to „selfness“?

Selfness je oblast zaměřená na relaxaci, léčení a regeneraci psychiky a podvědomí člověka, jako na oblast, odkud přichází nejen duševní a emocionální pohoda a zdraví, ale zejména jsou zde příčiny tělesného zdraví a prosperity. Poradenství vychází z předpokladu, že příčiny fyzické únavy, poškozeného zdraví a vyčerpání se projevují na fyzickém těle, ale mohou souviset s oblastmi v podvědomí, se kterými se při práci s energetickým polem pracuje, můžeme se jich dotknout a odstranit je.

