

Tisková zpráva

Španělští dermatologové přehodnocují svůj postoj k opalování

Brusel 23.října 2009 (ESA) - **V souvislosti s neustále rostoucím počtem zpráv o nedostatku Vitaminu D, dermatologové přehodnocují svůj postoj k opalování. "V zemích, které mají velmi přísné předpisy pro využívání solárií, si dermatologové nyní uvědomují, že jejich doporučení veřejnosti, aby se lidé striktně vyhýbali UV záření, může být přespřílišné a mohlo by vystavit populaci vysokému riziku nedostatku Vitamínu D," uvádí Christina Lorenz, předsedkyně European Sunlight Association (ESA). Tyto závěry byly podány na nedávné tiskové konferenci na XXI Reunión Nacional de Dermatología COSMETICA (Národní sjezd estetická dermatologie) Klíč spočívá v mírném vystavování se UV záření.**

Během tiskové konference, Julián Conejo-Mir, prezident "Academia Española de Dermatología" (španělská dermatologická a venerologická společnost) se vyjádřil, že dermatologové procházejí obdobím "znovu přehodnocování", které popsal jako "velmi pozitivní" s ohledem na jejich názory k vystavování se slunečnímu záření, po zjištění znepokojujícího nedostatku Vitaminu D u běžné populace. Předseda dermatologické společnosti vyzdvihl přednosti Vitaminu D a prohlásil, že "jediným dobrým vlivem postupujících klimatických změn bude, že nám dají možnost přijímat více vitamínu D ze slunce". Vitamin D, vysvětlil, hraje důležitou roli pro náš imunitní systém a má pozitivní účinky proti rakovině tlustého střeva, prostaty a prsu.

Esteban Parra, profesor antropologie na univerzitě v Torontu a specialista v oblasti lidské pigmentace potvrdil, že Vitamin D má pozitivní účinky proti autoimunitním onemocněním, např.: proti roztroušené skleróze. Chceme-li získat dostatečnou úroveň Vitamínu D v našem těle, dodal profesor Parra, správná strava nestačí, musíme se také opalovat a nebo v zemích, kde to není možné, obrátit se náhražky. Nicméně varoval, že tyto dva faktory by neměly být nadměrně využívány, protože by se mohly stát toxickými.

Stručně řečeno, klíčem podle závěrů dermatologů je mírné opalování, hledání rovnováhy mezi požadovanou dávkou Vitaminu D a ne přílišným opalováním vedoucím ke spálení. Oba potvrdili, že "Hledání této rovnováhy není snadné". Co však Conejo-Mir uvedl je, že nicméně dermatologové "by možná neměli zveřejňovat tak přespříliš extrémní zprávy", při doporučování ochrany před sluncem, protože Vitamin D je také pozitivním prvkem v boji proti melanomu.

XXI Réunion Nacional de Dermatología Cosmética (21. Národní sjezd estetické dermatologie), se konal ve dnech 1.-3. října 2009 v Logroño ve Španělsku.

The European Sunlight Association - Evropská asociace slunečního záření (ESA) je zastřešující evropská organizace provozovatelů, distributorů a výrobců solárií a zastupuje 28 národních asociací a firem z 15 členských států EU, Norska, Švýcarska, Ruska a USA. ESA sídlí v Belgii.

Kontakt pro média:

Frank Harbusch

Generální sekretář

European Sunlight Association a.s.b.l. (ESA)

51, Chaussée de Charleroi

1471 Loupoigne

Belgie

Telefon: +32-67-670114

Fax: +32-67-648048

E-mail: europesunlight@skynet.be

Web: www.europeansunlight.eu