

# **VYŠŠÍ KONCENTRACE VITAMÍNU D V KRVÍ JE SPOJENA S VÝRAZNÝM SNÍŽENÍM RIZIKA VZNIKU RAKOVINY TLUSTÉHO STŘEVA V EVROPSKÉ POPULACI**

**World Health Organization  
International Agency for research on Cancer (IARC)**

**Tisková zpráva č.198**

**22. února 2010**

Lyon, Francie - vyšší hladina vit. D je spojena se snížením rizika kolorektálního karcinomu, podle velké 1248 - Případové studie zveřejněné dnes v časopise *British Medical Journal* (BMJ). Účastníci s vyšší koncentrací vit. D v krvi měli téměř 40% snížení rizika vzniku rakoviny tlustého střeva, než účastníci s nižší koncentrací vit.D.

Tato studie, na které spolupracovaly Mezinárodní agentura pro výzkum rakoviny (IARC, Lyon, Francie), Imperial College of London (London, UK) a World Cancer Research Fund (WCRF), je první a největší studií na Evropské populaci. Výsledky těchto studií potvrzují i Severoamerické studie. Nedávno vydané publikace navrhly udržování hladiny vit.D na minimálně 50nmol/l nebo vyšší pro prevenci proti rakovině střev. Proto tyto studie také vyrovnaly nízkou a vysokou úroveň koncentrace vit.D v krvi na střední úroveň 50-75 nmol/l. Koncentrace nižší jak 50 nmol/l je spojena s rizikem vzniku rakoviny tlustého střeva, ale koncentrace mezi 50-75 nmol/l nebo vyšší jak 75 nmol/l s tímto rizikem spojena není.

Dr. Mazda Jenab (IARC), Dr. Elio Riboli (Imperial) a kolegové použili data od European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC), která vydala studie na více než 500 000 Evropanů a zkoumala souvislosti mezi koncentrací vit.D v krvi a rizikem vzniku rakoviny tlustého střeva. "Naše výsledky podporují úlohu vit. D v etiologii kolorektálního karcinomu, ale musí být v rovnováze s opatrností, co se týče toxických účinků z velké dávky suplementů a skutečností, že toho víme málo, pokud jde o vyšší nebo nižší riziko vzniku nádoru," řekl Dr. Jenab. "Existuje vědecký důkaz, že nízká koncentrace vit.D je ukazatelem zvýšeného rizika vzniku rakoviny tlustého střeva. Nicméně, zůstává otázkou, jak můžeme pomocí slunečního záření a vyvážené stravy dosáhnout stejné koncentrace vit.D, jako ze suplementů, aniž by to mělo za následek vedlejší nežádoucí účinky," dodal Dr. Riboli.

Výsledky předchozích zkoušek byly rozporuplné a proto autoři zdůrazňují, že je nutné provést zkoušky nové. V současné době je nejlepším doporučením ke snížení rizika vzniku rakoviny přestat kouřit, zvýšit fyzickou aktivitu, snížit množství břišního tuku a obezitu, omezit příjem alkoholu, červeného a zpacovaného masa," řekl Dr. Bas Bueno-de-Mesquita z National Institute for Public Health and the Environment (RIVM, Bilthoven, the Netherlands) and the Department of Gastroenterology and Hepatology of the University Medical Centre (Utrecht, the Netherlands).

Kolorektální karcinom je druhou nejčastější rakovinou na světě, pokud jde o rozmach, po karcinomu prsu. Výskyt kolorektálního karcinomu v současné době zaujímá 4.místo u mužů a 3.místo u žen na světě, s více než 1 000 000 nových případů

každý rok. Úmrtnost je přibližně u poloviny nakažených. V roce 2002 zemřelo na kolorektální karcinom asi 529 000 lidí. Většina nádorů se vyskytujících se v tlustém střevě jsou adenokarcinomy, které představují více než 90% všech nádorů tlustého střeva.

**ASF-ČR,**

**Radka Bláhová – prezident,**

**Thomas Goll – odborný poradce**