

# Zázemí bazénů, rehabilitace vodoléčbou jako doplňková terapie, poslední novinky v lázeňských terapiích ve světě i doma

Každý bazén může svým uživatelům i klientům nabízet nejen příjemné koupání a příjemnou relaxaci, ale i účinnou vodoléčebnou proceduru, pro kterou není potřeba příliš místa a která je cílená na problematické partie. U bazénů tak lze vytvořit "malé lázeňské sanatorium", jaké jsme zvyklí vídat v reklamních časopisech o Karlových Varech, Poděbradech a dalších městech, ve kterých lázně stojí a do kterých jezdí pacienti s různými obtížemi.

Zaměříme se tedy hlavně na obtíže pohybového aparátu, páteře a zad, což v dnešní uspěchané době sedavých počítačových zaměstnání s minimem pohybu není žádná zvláštnost a na obtíže dermatologické, které se rovněž hojně vyskytují. Výjimkou nejsou ani obtíže psychosomatické a psychologické, které lze některými z těchto přístrojů potlačit nebo pomoci klientu se jich úplně zbavit.

Pro umístění vany, která bude lázeňské procedury poskytovat, obvykle postačí malá místnost, ve které je velkoobjemová vana s doplňky dle výběru a finančních možností zadavatele a odpočivné lehátko. Vana tohoto typu je obvykle v rozměrech 2200 x 1000 mm, odpočivné lehátko 2000 x 1000 mm, věšák a sprcha. WC musí být přístupné pouze klientovi a to mimo tuto místnost. Odpočinek MUSÍ po každé proceduře následovat. Typ vany pak volí každý provozovatel také podle toho, zda má k dispozici pro provoz vany terapeuta, který provádí např. ruční podvodní masáž hadicí se speciálními tryskami a pak uloží klienta na lehátko k odpočinku nebo zda bude plnoautomatizovaná, tzn. po nastavení programu terapie běží a sama se ukončí a klient si jde odpočinout na lehátko. Pochopitelně, že účinnější je vana, obsluhovaná terapeutem, který se podobně jako masér věnuje svému klientovi. Plnoautomatizovaná vana je velmi účinná, ale neskýtá možnost přímého kontaktu s postiženým místem klienta, jako vana s ručními procedurami. Oba typy lze samozřejmě v jedné vaně i kombinovat. Desinfekce po každém pacientovi (není-li vana vybavena vlastním systémem), je samozřejmou nutností.

Masáže různých typů jsou již docela běžnou doplňkovou procedurou, kterou bazénová zázemí nabízejí. Ale proč nevolit i jiné druhy masáží, které jsou třeba v kombinacích s aromaterapií nebo terapií zábalů pro léčbu i potlačení drobných kožních problémů? Tuto možnost nabízí např. přístroj VIBROSAUN, který byl vyvinut na základě zkušeností odborníků z medicínských kruhů - chiropraktiků, osteopatů, fyzioterapeutů apod. a jeho cílem je stimulace cvičení v kombinaci s aromaterapií a hudbou. Přístroj je pomocníkem také při redukci nadváhy u pacientů, trpících nadměrnou obezitou. Jeho vyšší pořizovací hodnota je plně kompenzována spokojenými klienty a vysokou účinností. Další z přístrojů, oblíbených hlavně v zahraničních lázních je THALATHERM, který se používá pro thalassoterapii - zábaly pomocí speciálních druhů bahna nebo emulzí v parní lázni, kombinované opět s aromaterapií. Tuto terapii naleznete hlavně ve francouzských lázních, kde je tato terapie velmi žádaná, bohužel, u nás zatím příliš rozšířena není i přesto, že je účinná jak léčebně, tak relaxačně. Jiným, rovněž velmi zajímavým doplňkem malého "lázeňského" zázemí bazénu může být FLOATING, léčebně relaxační zařízení ve tvaru vejce, opatřené víkem pro vstup a výstup uživatele. Přístroj si uživatel sám ovládá. Náplň tvoří speciální roztok na bázi síranu hořečnatého, který má hustotu stejnou, jako voda v Mrtvém moři, po klientovi se čistí vlastní vestavěnou filtrační jednotkou. Toto zařízení imituje beztlížný stav, požívá se pro relaxaci, léčbu psychologických i psychiatrických indikací, ale také má využití u pacientů s dermatologickými obtížemi, jako je psorióza nebo psoriatická artritida.

Zázemí bazénů nemusí být jen šatna, sprcha a WC, případně pára, sauna nebo solárium. Může nabídnout celou řadu procedur, které rozšíří nabídku o téměř "zdravotní péči" a stane se vyhledávanou zónou těch, kteří podobná zařízení potřebují a nemají čas na to, jít k lékaři a nechat si předepsat rehabilitaci. Toto skloubení využití volného času je nejen běžné v moderním světě, ale také velmi účinné, neboť si jej každý může "naordinovat" sám a tak si částečně rozhodnout o svém zdraví. Konzultace s lékařem není v těchto případech většinou nezbytně nutná, ale doporučená. Je dobře, že v dnešní době stoupá počet klientů, ochotných si za tyto služby platit. Proč jim neumožnit je využívat?