

---

# ZPRAVODAJ

## ASOCIACE PRACOVNÍKŮ V REGENERACI



**Únor 2010**

uveřejněn i na <http://www.aprcz.cz>, příspěvky zasílejte na: [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz)  
Sekretariát APR: Nad Šutkou 41e, Praha 8 - 182 00, tel.fax. 284 021 911

### 1. ÚVOD

*Vážení přátelé, venku máme zimu jakou již přes dvacet let ani my pamětníci nepamatujeme. Přestože je venku mráz jen praští a sněhu, že silničáři ani obce nestačí uklízet, APR se neuložila k zimnímu spánku a svou aktivitu dokumentuje i vydáním tohoto únorového Zpravodaje APR s informacemi o dění v oblasti regenerace. Vítejte tedy se stránkami Zpravodaje APR v novém roce!*

### 2. VZNIK SEKCE VÝŽIVOVÝCH PORADCŮ

Na podzim 2009 byla v APR založena nová odborná sekce výživových poradců. Správná výživa zcela jistě patří do oblasti regenerace a prevence zdraví, kterou naše Asociace propaguje. Mluví sekce se stala Mgr. Jiřina Kubcová a pod jejím vedením jsou připravovány jednotlivé akce zaměřené nejen na správné stravování, ale i na správně vedený pohyb, který nám při převážně sedavém zaměstnání chybí. Sekci nyní tvoří šest členů APR, věříme, že postupně přibudou další. S připravovanými akcemi v oblasti správné výživy a správného životního stylu vás budeme seznamovat na internetových stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) i v jednotlivých Zpravodajích APR.

### 3. SEKCE SOLÁRNÍHO OPALOVÁNÍ A „EUROSOLÁRIUM“

APR nabídla členství v naší Asociaci formou autonomní odborné sekce i dodavatelům a provozovatelům solárií. Loňský „hon na čarodějnice“ proti solárnímu opalování vyvolal z naší strany protireakci – snažíme se odborné lékařské i široké veřejnosti dokázat, že opalování v soláriích je možné i bez újmy na zdraví a může být i zdraví prospěšné. APR připravila projekt certifikace solárií nazvaný „EUROSOLÁRIUM“. Zařízení a provozovny, které se do projektu přihlásí a budou dodržovat stanovené zásady v souladu s normou pro solární opalování, zákonem o ochraně veřejného zdraví s příslušnými vyhláškami a živnostenským zákonem, získají certifikát a budou označeny certifikační nálepkou, která bude klientům ukazovat, že zde se mohou opalovat pod odborným dohledem a bezpečně. Provozovny budou podrobeny průběžné kontrole ze strany APR s možností ztráty certifikátu, pokud by tyto zásady nedodržovaly.

K projektu EUROSOLÁRIUM byla v prosinci 2009 svolána schůzka hlavních dodavatelů solární techniky, kteří zpracovali své připomínky k pravidlům. Ta se nyní zpracovávají do podoby, aby mohl být celý projekt zveřejněn. Další pracovní schůzka sekce solárního opalování s dodavateli solární techniky proběhne v sekretariátu APR **24. 2. 2010 od 10.00 hodin**.

K projektu EUROSOLÁRIUM byly vytvořeny vlastní www stránky propojené odkazem na hlavní stránky APR. Bohužel v těchto dnech byly tyto stránky napadeny a znehodnoceny grafikem, který je vytvářel, s uvedením zcela nepravdivých údajů. Na základě této skutečnosti jsme byli nuceni zrušit funkční odkazy na stránky EUROSOLÁRIA a zvažují se i právní kroky proti zveřejněným pomluvám, které hrubě poškozují dobré jméno naší Asociace.

#### **4. VALNÁ HROMADA APR**



V souladu se stanovami APR svolává Představenstvo APR **Valnou hromadu členů**, která se uskuteční **ve čtvrtek 4. března 2010 od 10ti hodin** v zasedacím sále sídla APR v Praze 8 – Kobylisích, Nad Šutkou 41e. Účast na Valné hromadě má každý člen APR, resp. zástupce provozovatele nebo právnické osoby, který má uhrazeny členské příspěvky APR na rok 2010. Aby bylo možné co nejlépe organizačně zajistit akci uvítali bychom od jednotlivých členů informaci, jestli se Valné hromady zúčastní. Informaci můžete poslat e-mailově na [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz).

#### **5. ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY APR 2010**

Jako každoročně v tomto období dostávají členové a zájemci o členství v APR zálohovou fakturu na zaplacení členských příspěvků pro rok 2010. členské příspěvky zůstávají již několik let neměnné, ani pro další rok nepředpokládáme jejich zvyšování. Fyzické osoby platí 1.000,- Kč, školy a vzdělávací zařízení 1.800,- Kč, provozovatelé 2.500,- Kč, právnické osoby (dodavatelé i ti podnikající jako fyzická osoba) 5.000,- Kč. V současné době má uhrazeny příspěvky cca ¾ členské základny. Členové registrovaní již pro rok 2010 dostávají nové členské legitimace pro letošní rok a byl jim prodloužen odběr časopisu Sport & Wellness Management. Byli bychom rádi, aby urychleně zaplatili i zbylí „hříšníci“, aby se sekretariát mohl věnovat jiné činnosti než stálému pomínání.

#### **6. VZDĚLÁVACÍ A REKVALIFIKAČNÍ KURZY NA VŠTVS PALESTRA**



I v jarním období pořádá Palestra – člen APR pro zájemce o zvýšení kvalifikace nebo doplnění si vědomostí a znalostí z oboru řadu kurzů. Pro členy APR se zaplacenými příspěvky pro rok 2010 platí na uváděné kurzy smluvní sleva 10 % z ceny kurzovního. Zájemci se prokazují legitimací člena APR, kterou obdrželi nebo ještě obdrží spolu s fakturou po zaplacení příspěvků. Zájemci o uvedené kurzy se mohou hlásit Monice Donevové - e-mail : [donevova@palestra.cz](mailto:donevova@palestra.cz) tel. . 281 932 013

**Provozovatel tělovýchovných a sportovních zařízení (cena: 8 050,- Kč)**

» 19. - 21.2., 26. - 28.2., 19. - 21.3., 26. - 28.3., 16. - 18.4., 23. - 25.4.  
(víkendový kurz)

**Sportovní masér (cena: 5 750,- Kč)**

» 19. - 21.2., 26. - 28.2., 19. - 21.3., 26. - 28.3., 16. - 18.4., 23. - 25.4. 2010  
(víkendový kurz)

» 12. - 18.4., 3. - 9.5., 28. - 30.5. 2010 (intenzivní kurz)

**Instruktor fitcentra (cena: 7 150,- Kč)**

» 19. - 21.2., 26. - 28.2., 19. - 21.3., 26. - 28.3., 16. - 18.4., 23. - 25.4. 2010  
(víkendový kurz)

» 12. - 18.4., 3. - 9.5., 28. - 30.5. 2010 (intenzivní kurz)

**Kosmetické služby – kosmetika (cena: 10 550,- Kč)**

» 22. - 28.3., 12. - 18.4., 3. - 9.5.2009 (intenzivní kurz)

**Cvičitel plavání (cena: 6 850,- Kč)**

» 12. - 18.4., 3. - 9.5., 28. - 30.5. 2010 (intenzivní kurz)

**Cvičitel zdravotní tělesné výchovy (cena: 5 950,- Kč)**

» 19. - 21.2., 26. - 28.2., 19. - 21.3., 26. - 28.3., 16. - 18.4., 23. - 25.4. 2010  
(víkendový kurz)

» 12. - 18.4., 3. - 9.5., 28. - 30.5. 2010 (intenzivní kurz)

**Seminář lymfatické masáže (cena: 3 850 Kč) 27. – 28.3., 17. – 18.4. 2010**

*Rekvalifikace jsou zabezpečovány podle zvláštních právních předpisů – § 108 odstavec 2) zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti. Vydávaná osvědčení splňují podmínky zákona č. 455/1991 Sb. pro „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb“, „Provozování tělovýchovných a sportovních zařízení a zařízení sloužících k regeneraci a rekondici“, „Průvodcovská činnost tělovýchovná a sportovní“, „Masérské, regenerační a rekondiční služby“, „Kosmetické služby“ a „Pedikúra, manikúra“.*

**7. WORLD OF BEAUTY & SPA**



Výstaviště v Praze 7 – Holešovicích přivítá 18. – 19. 3. 2010 již 9. mezinárodní veletrh zdravého životního stylu World of Beauty & Spa. V rámci dlouhodobé spolupráce s pořadatelkou veletrhu je i v tomto ročníku naše Asociace partnerem tohoto veletrhu. Naši členové mají příležitost se návštěvníkům veletrhu bezplatně prezentovat na stánku APR, který bude umístěn v centrální části Průmyslového paláce. Materiály k propagaci je nutné dopravit do pondělí 15. 3. 2010 do sekretariátu APR. Ostatní naši členové, kteří se budou chtít na veletrh jen podívat, dostanou volné vstupenky. Veletrh je výbornou příležitostí zvláště pro krásnější - dámskou polovičku naší členské základny, případně pro

partnerky naší mužské části – nabízí se zde spousta výrobků a služeb na další zlepšení vzhledu – manikura, kosmetika, kadeřnictví a jiné zkrášlování. Pánové mají dobrý výhled na krásná i zkrášlená děvčata a mohou obdivovat i vystavené přístroje pro vybavení wellness provozů. Součástí veletrhu je i řada soutěží a paralelně probíhají přednáškové cykly na třech pódích. Za naší Asociaci vystoupí Mgr. Jiřina Kubcová a Erika Havlasová s přednáškami o Metabolic balance a SM systému a skolioze a o účincích UV záření a kůži promluví Prim. MUDr. Rutt. Přednášky proběhnou ve čtvrtek 18. 3. 2010 od 14ti hodin v salóнку Pravého křídla. Celkový program odborné části veletrhu můžeme zájemcům zaslat, příp. ho naleznete na internetových stránkách [www.beauty-expo.cz](http://www.beauty-expo.cz) nebo proklikem přes logo veletrhu na domovské stránce naší Asociace [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz).

## **8. JARNÍ KONFERENCE APR**

Tradiční každoroční jarní konference APR se letos uskuteční **11. – 12. května 2010**, hostitelem konference bude plavecký areál Kraví Hora v Brně. Vzhledem k významným změnám, které se v poslední době objevily v předpisech pro provozování bazénů a wellness bylo téma konference tomuto přizpůsobeno. Chcete se dozvědět o novinkách v legislativě? Pojeďte s námi do Brna na konferenci:



### **LEGISLATIVA PRO BAZÉNY, SOLÁRIA A WELLNESS.**

Na konferenci vás seznámíme s novou vyhláškou pro bazény a sauny, která by v té době měla již být v platnosti. V konečných připomínkách je i nová norma „Bezpečnost na bazénech, koupalištích a aquaparcích“, na které se naše Asociace také podílela. Seznámíme vás s nejnovějšími předpisy pro provoz solárií i s projektem „EUROSOLÁRIUM“ připravený naší Asociací. A jak na autorská práva a vymahače poplatků z řad OSA, INTERGRAM a OASA? Poměrně neznámé jsou i další předpisy a normy pro různá zařízení používaná jak na plaveckých areálech, tak ve wellness. Jejich znalost vás může uchránit nepříjemným překvapením, a to jak legislativním postihem, tak i finančně. V současné době připravujeme detailní program konference i doprovodné večerní aktivity, které bývají příjemným zpestřením našich akcí.

Novinkou letošní jarní konference APR je souběžně s programem zaměřeným pro provozovatele bazénů, wellness a solárií i připravovaný speciální program:

#### **1. konference sekce výživových poradců**

### **NOVÉ TRENDY VE VÝŽIVĚ A KOREKCI HMOTNOSTI**

zaměřená na přírodní výživové doplňky, zelené potraviny, měření Bodystatem, správný životní styl, masáže, kineziologii: apod. I zde se detailní program teprve připravuje. I ta proběhne **11. - 12. května 2010 v Brně** se společným servisem a večerním programem s bazénáři, soláristy a wellnesáři.

Propozice jarní konference APR a závazné přihlášky na tuto akci budou vydány během března 2010. Rezervujte si termín!!

## **9. AKTIVNÍ VÍKEND VE ŠPINDLEROVĚ MLÝNĚ, hotelu BEDŘICHOV**

### Nabízí se:

- 6 lekcí cvičení
- pilates, bodystyling, zdravotní cvičení cílené na bolavá záda, hluboký stabilizační systém s využitím rehabilitačních pomůcek
- měření těla bodystatem
- poradenství v oblasti zdravého životního stylu, výživy
- doporučení jídelníčku
- vstup do aquaparku (tobogán, divoká řeka, vířivka, vlnobití)
- fitness, sauna, solárium, masáže, squash

Termín: **16. 4. – 18. 4. 2010**

Cena: **2.550,- Kč**

Bližší informace a přihlášky na: [www.centrum.vyzyvy.cz](http://www.centrum.vyzyvy.cz)

## **10. THERAPEUTIC TOUCH**

Sekce masérů APR připravila na sobotu **20. 3. 2010 od 8.30 h do 17.00 h seminář regeneračních a relaxačních technik**, práce s energetickým polem a s emocemi a s pocity usazenými na fyzickém těle. Seminář je vedený interaktivní formou, to znamená, že účastníci mají možnost sami projít energetickou masáží therapeutic touch a dotekovou masáží feeling touch. Pro účastníky možnost projít negativní emocionální příčiny ve vlastním poli. Oba druhy masáží je možno poskytovat samostatně, nebo jako doplněk klasickým a dalším metodám, které již používáte. Podporují nejen fyzickou relaxaci, ale především psychickou, přináší uvolnění, úlevu, povzbuzující účinek a často i trvalé řešení některých omezujících stresorů.

Místo semináře: Zasedací sál sekretariátu APR, Nad Šutkou 41e, Praha 8.

Cena pro účastníky: 1.100,- Kč pro členy APR, 1.300,- Kč pro nečleny.

Přihlášky a platba: do 5. března 2010.

Přihláška a propozice jsou přílohou tohoto Zpravodaje APR. Přihlásit je možné i prostřednictvím on-line přihlášky na [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz).

Lektorkou semináře je Mgr. Olga Kučerová, poradce a terapeut v oblasti selfness, rodinných a partnerských vztahů

## **11. CO JE SELFNESS ?**

Selfness je oblast zaměřená na relaxaci, léčení a regeneraci psychiky a podvědomí člověka, jako na oblast, odkud přichází nejen duševní a emocionální pohoda a zdraví, ale zejména jsou zde příčiny tělesného zdraví a prosperity. Poradenství vychází z předpokladu, že příčiny fyzické únavy, poškozeného zdraví a vyčerpání se projevují na fyzickém těle, ale mohou souviset s oblastmi v podvědomí, se kterými se při práci s energetickým polem pracuje, můžeme se jich dotknout a odstranit je.

## **12. PRO ZÁJEMCE O ČLENSTVÍ V APR**

Provozujete bazén, koupaliště, wellness zařízení nebo solární studio? Jste masér(ka), kosmetička nebo výživový poradce? Nabízíte výrobky či služby pro uvedené oblasti regenerace? Chcete stát členem Asociace pracovníků v regeneraci, využívat informační servis a členské výhody? Přihlásit se můžete prostřednictvím on-line přihlášky na [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz). Zde se dozvíte i další informace o této naší profesní organizaci.



Členství v APR je dobrovolné. APR zajišťuje pro svoje členy různé výhody – od předplatného odborného časopisu Sport & wellness management, odborného poradenského servisu, slev na akcích APR, po volné vstupy na některé tematické výstavy, případně slevy pro vystavovatele a další. Domlouvá se možnost slev mezi jednotlivými subjekty APR. Člen APR může volit a být zvolen do jednotlivých orgánů APR a podílet se aktivně na řízení celé organizace.

APR hájí zájmy svých členů při jednání s legislativními orgány a snaží se účastnit legislativních procesů při tvorbě vyhlášek a norem v oblasti bazénářství a regenerace. Připomínkovali jsme živnostenský zákon, vyhlášky pro bazény a sauny a připravili podklad pro normu Bezpečnost na bazénech a koupalištích. Postavili jsme se aktivně i na obranu solárního opalování, kde ale prosazujeme vytvoření jasných pravidel na ochranu zdraví klientů pomocí projektu certifikace EUROSLOKÁRIUM. V oblasti bazénů a koupališť jsme vytvořili systém klasifikace zařízení – tzv. KATEGORIZACI KOUPALIŠŤ, do které se může bezplatně zapojit každý bazén, koupaliště nebo aquapark a získat tak 1 – 5 hvězdiček podle rozsahu vybavení a nabízených služeb. Od podzimu 2009 vznikly v APR 2 nové odborné sekce – solárního opalování a výživových poradců. I do nich hledáme aktivní spolupracovníky se zájmem přispět svými znalostmi a schopnostmi rozvoji oborů regenerace.

## **13. CHORVATSKO LANTERNA 3. – 12. 9. 2010**

Aktivní forma prodloužení léta s cvičením pod vedením kvalifikovaných cvičitelek, tenis, volejbal, minigolf, vodní lyže, vodní skútr, půjčovna kol, stolní tenis, celodenní výlet lodí podél Istrijského pobřeží s prohlídkou 3 městeček, oběd na lodi, možnost koupání, večerní výlet do Poreče, večerní výlet lodí do Novigradu, návštěva rybářské restaurace pod širým nebem, cyklistický výlet do krápníkových jeskyní Baredine, celodenní výlet katamaránem do Benátek.

Doprava tam a zpět: luxbusem s klimatizací

Ubytování : 7 nocí ve 3, 4, nebo 6ti lůžkových apartmánech

Zájezd zajišťován: CK CAPRO s.r.o. , Ostrovského 3, Praha 5

Cena zájezdu : 7.450,- Kč, slevy za úhradu do 28.2.2010, příplatky za vyšší rozsah služeb nebo vyšší komfort

Bližší informace na: [www.centrum-vyzyvy.cz](http://www.centrum-vyzyvy.cz)



#### **14. NOVINKY NA INTERNETOVÝCH STRÁNKÁCH [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz)**

Sledujete pravidelně internetové stránky APR? Pokud ano, tak jste mohli zaznamenat několik novinek, které nám provozně vyplynuly:

V seznamech členů byly počátkem února „zhasnutí“ neplatiči a na stránkách jsou uvedeni pouze členové se zaplacenými členskými příspěvky pro rok 2010. Jednotlivé rubriky se nám rozdělily i pro nové odbornosti – správná výživa a solární opalování. Rozdělili jsme i rubriku „poradenství“ do několika diskuzních klubů, čímž získala větší přehlednost v jednotlivých tématech. V lednu byl aktualizován text doporučeného standardu Bezpečnost koupališť, ale některé hodnoty musíme ještě změnit podle posledních dohod s Vodní záchrannou službou. Ve fotogalerii byla vytvořena rubrika „Akce APR“ pro kterou se nyní upravují fotky z akcí, které naše Asociace uspořádala. Stále přidáváme další odborné články a reportáže týkající se naší členské základny.

Na stránkách APR je možné se přihlásit za člena APR i se přihlásit na jednotlivé akce, které naše Asociace přímo pořádá. Uveřejňujeme zde i termíny jednotlivých vzdělávacích kurzů a školení i akcí pořádaných našimi členy, kterých se můžete účastnit.

Stránky APR mají trvalou návštěvnost 150 – 200 vstupů/týden a tento trvalý zájem nás těší. Chceme, aby stránky [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) byly stále živé a abyste na nich nacházeli stále něco nového, zajímavého a podnětného. Rádi uslyšíme vaše připomínky a náměty k uveřejněnému obsahu a uvítáme pomoc s jejich naplňováním. Členům APR nabízíme možnost přímého prolinku mezi jejich www stránkami a stránkami APR.

#### **15. e-mailové zasílání ZPRAVODAJE APR**

Jste členy APR a nedostáváte elektronickou poštou Zpravodaj APR? Důvodem bude, že sekretariát APR nemá Vaší funkční e-mailovou adresu, na kterou by mohla ZPRAVODAJ APR posílat. Zašlete prosím svojí aktuální adresu na [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz) nebo využijte informačního formuláře na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz). Stejně postupujte i když nejste členem, ale máte zájem o jeho zasílání a my Vás zařadíme do databáze.

#### **16. SJEDNANÉ SLEVY ČLENŮM APR**

**AQUA – FITNESS ACADEMY** – akreditované školící zařízení MŠMT aqua fitness pod vedením profesionálních instruktorů. Animační programy pro bazénové komplexy, semináře, kongresy, odborné konzultace, tour aj. Sleva 15 % pro členy APR na pořádaných školení  
tel. 777 615 598 , e-mail [r.andelova@sebastien-cz.cz](mailto:r.andelova@sebastien-cz.cz)

**VŠTVS Palestra** - kurzy, školení, rekvalifikace – sleva 10 % kurzovního tel. 281 932 013, e-mail: [donevova@palestra.cz](mailto:donevova@palestra.cz)

**BAZÉNY A WELLNESS** – projektové práce technologií bazénů a wellness od studií přes všechny stupně dokumentace při rekonstrukcích a výstavbě nových bazénových areálů, sleva 5 % na projektové práce a zpracování provozních řádů pro bazény a sauny tel. 284 021 911, fax. 284 021 919, e-mail: [projekce@bazeny-wellness.cz](mailto:projekce@bazeny-wellness.cz)

**FRAJT** - šatní skříňky, kabiny - sleva 5 % na celý sortiment výrobků tel.: 573 335 700, fax: 573 335 800, e-mail: [dfrajtova@frait.cz](mailto:dfrajtova@frait.cz)

**MASKA – Irena Šmídová** – masérské a kadeřnické služby. Účesy pro běžný den i pro slavnostní příležitosti, vlasové poradenství. Masáže klasické, baňkování, medové masáže, masáže hlavy. - Sleva 10 % na masérské služby. Tel.: 284 021 910, mob. 604 260 131, e-mail: [maska@c-box.cz](mailto:maska@c-box.cz)

**NESSY** - odbavovací turniketové a vstupenkové systémy – sleva 3 % tel. fax. 495 212 004 , e-mail: [info@nessy.cz](mailto:info@nessy.cz)

*Při uplatňování slevy se člen APR prokáže platnou členskou legitimací na daný rok, kterou obdržel po zaplacení členských příspěvků APR. Pokud někdo zaplatil příspěvky a nedostal dosud legitimaci, obraťte se, prosím, na sekretariát.– na sl. Ing. Danu Hurychovou, tel. 284 021 911. Členové se zaplacenými členskými příspěvky budou vždy uvedeni i na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz).*

Právnícké osoby – členové APR mohou mít ve ZPRAVODAJI APR bezplatnou inzerci za předem stanovených pravidel:

- a) mají zaplacený členský příspěvek právnické osoby v daném kalendářním roce (tj. nyní již za rok 2010)
- b) poskytují členům APR členskou výhodu (např. slevu) při nákupu produktů nebo služeb
- c) dodají inzerci v podobě vhodné ke kopírování (nejsou vhodné obrázky).

Zpracovatel Zpravodaje APR má právo po dohodě s inzerentem upravit inzerát do formy odpovídající připravenému textu Zpravodaje.



*Zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pouze pro vnitřní potřebu svých členů. Text schvaluje předseda představenstva APR. Neprošlo grafickou ani jazykovou úpravou. Příspěvky: Sekretariát APR, Nad Šutkou 41 E, Praha 8 – 18200. E-mail: [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz). Kopírování a následné šíření je povoleno. Neprodejné!*