
ZPRAVODAJ

ASOCIACE PRACOVNÍKŮ V REGENERACI



Duben 2010

uveřejněn i na [http: www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz), příspěvky zasílejte na: apr@seznam.cz
Sekretariát APR: Nad Šutkou 41e, Praha 8 - 182 00, tel.fax. 284 021 911

1. ÚVOD

Vážení přátelé, toužebně očekávané jaro je již zde a my jsme naplno rozjeli svou činnost. Máme za sebou pravidelnou valnou hromadu, seminář masérů a před sebou řadu dalších připravovaných akcí pro všechny odbornosti sdružené v naší Asociaci. Přílohou Zpravodaje jsou propozice a pozvánky na hlavní jarní akce. Členové APR obdrží v balíčku se Zpravodajem APR i dvě volné vstupenky na mezinárodní veletrh zdraví a krásy WORLD OF BEAUTY & SPA, který se tentokrát netradičně uskuteční v areálu Letňanského výstaviště v Praze. V tomto novém Zpravodaji APR naleznete i informace o úpravách internetových stránek APR www.aprcz.cz, které, jak víte, jsou naším hlavním informačním systémem. Vítejte tedy na stránkách Zpravodaje APR!

2. ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY APR 2010

Potěšitelné je, že se v letošním roce zlepšila situace s placením členských příspěvků. Zapláceno nemá již jen několik posledních opozdilců, které ale musí sekretariát stále upomínat. Všichni platící členové obdrželi nové členské legitimace platící pro rok 2010 a všem jsme předplatili odborný časopis Sport & Wellness Management. Legitimaci můžete použít při uplatňování slev a ostatních členských výhod, jejichž seznam je uveden na konci Zpravodaje APR.

3. JAK SE STÁT ČLEMEM APR?

Návod pro nové zájemce o členství:

- a) Na internetových stránkách www.aprcz.cz na horní liště je tlačítko „PŘIHLÁŠKA“. Ta se vyplní dle předepsaných pokynů a odešle odkazem „POSLAT“ do sekretariátu APR. Odtud obdržíte zálohovou fakturu pro uhrazení členských příspěvků
- b) Platbou faktury se stáváte členem APR se všemi výhodami členství. Bude Vám zaslán doklad o platbě spolu s členskou legitimací, objednáme Vám předplatné časopisu Sport & Wellness Management, objevíte se v seznamu členů na našich internetových stránkách i na portálu Seznam.cz, se kterým má APR uzavřenou dohodu o spolupráci.

4. VALNÁ HROMADA APR



Ve čtvrtek 4. března 2010 se v zasedacím sále sídla APR v Praze 8 – Kobylisích uskutečnila Valná hromada členů APR. Předseda představenstva APR Mirek Veselý zbilancoval činnost za minulý rok projevem zvaným „Mým národům“. Ten byl doplněn o zprávu účetní uzávěrky přednesenou účetní Ing. Benýrovou, zprávu Dozorčí rady APR přednesenou Ing. Vaculíkem a zprávu a činnosti sekretariátu přednesenou Ing. Hurychovou. Potěšitelné je, že APR pracuje s mírně plusovým rozpočtem a díky změnám v sekretariátu se zefektivnily finance tak, že není nutné aktuální navyšování členských příspěvků. Valná hromada vzala na vědomí vznik nových sekcí – sekce výživových poradců a sekce solárního opalování. Odsouhlasila plán akcí na rok 2010 i hlavní úkoly APR. **Valná hromada ukládá všem členům APR hlásit neprodleně do sekretariátu APR veškeré změny v kontaktech.**

5. THERAPEUTIC TOUCH & FEELING TOUCH

V sobotu 20. 3. 2010 proběhl v sále sídla APR v Praze – Kobylisích masérský seminář regeneračních a relaxačních technik, práce s energetickým polem na fyzickém těle Therapeutic Touch & Feeling Touch. Nezúčastněný divák by si mohl připadat jako ve škole čarodějnic – veškeré pohyby při nácvičování působení na klienta se provádí bez přímého fyzického dotyku. Účastníci si sami na sobě pod vedením lektorky Mgr. Kučerové zkoušeli působení tohoto netradičního způsobu energetických masáží, které je možné aplikovat zcela samostatně nebo jako doplňkové procedury ke „klasické“ masáži. Nacvičované procedury mají za účel podporovat nejen fyzickou, ale především psychickou relaxaci klienta, kterému přináší uvolnění a úlevu. Pro terapeuta přináší možnost rozšíření nabídky služeb a tím i plus v konkurenčním boji o klienta.

Vzhledem k vysokému zájmu účastníků se seminář protáhl o 3 hodiny. S lektorkou bylo domluveno zopakování semináře a následná rozšiřující lekce, která naváže na tyto první krůčky v nových technikách.

6. WORLD OF BEAUTY & SPA

Pražský veletržní areál PVA v Letňanech přivítá **23. – 24. 4. 2010** již 9. mezinárodní veletrh zdravého životního stylu World of Beauty & Spa. Trochu netradiční termín i místo bylo zvoleno z důvodů „nestandardního“ jednání nájemce Výstaviště Praha Holešovice - společností Incheba, podpořené pasivitou Magistrátu Hl.m.Prahy, který před vzniklými problémy již tradičně „strčil hlavu do písku“. V rámci dlouhodobé spolupráce s pořadatelkou veletrhu je i v tomto ročníku naše Asociace partnerem tohoto veletrhu. Naši členové mají příležitost se návštěvníkům veletrhu bezplatně prezentovat na stánku APR. Materiály k propagaci je nutné dopravit do pondělí **19. 4. 2010** do sekretariátu APR. Ostatní naši členové, kteří se budou chtít na veletrh jen podívat, dostávají jako přílohu tohoto Zpravodaje APR 2 volné vstupenky. Na veletrhu se nabízí spousta výrobků a služeb na další zlepšení vzhledu – manikura, kosmetika,



kadeřnictví a jiné zkrášlování, stroje a přístroje pro vybavení wellness provozů. Součástí veletrhu je i řada soutěží a paralelně probíhají přednáškové cykly na třech pódiích. Za naší Asociaci vystoupí Mgr. Jiřina Kubcová s přednáškami o Metabolic balance a o účincích UV záření a kůži promluví Prim. MUDr. Rutta. Přednášky proběhnou v pátek 23. 4. 2010 od 14ti hodin. Celkový program odborné části veletrhu můžeme zájemcům zaslat, příp. ho naleznete na internetových stránkách www.beauty-expo.cz nebo proklikem přes logo veletrhu na domovské stránce naší Asociace www.aprcz.cz.

7. JARNÍ KONFERENCE APR

Tradiční každoroční jarní konference APR se letos uskuteční **11. – 12. května 2010**, hostitelem konference budou aquapark Vyškov a plavecký areál Kraví Hora v Brně. Vzhledem k významným změnám, které se v poslední době objevily v předpisech pro provozování bazénů a wellness bylo téma konference tomuto přizpůsobeno. Chcete se dozvědět o novinkách v legislativě? Pojeďte s námi do Vyškova a do Brna na konferenci:



LEGISLATIVA PRO BAZÉNY, SOLÁRIA A WELLNESS.

O nových hygienických předpisech bude přednášet paní J. Ratajová z Ministerstva zdravotnictví ČR.

V březnu letošního roku vyšla nová norma Bezpečnost na bazénech a koupalištích. Až do závěrečných okamžiků na přípravě normy se za APR účastnil Karel Koutecký, který vás seznámí se zněním i s podmínkami jejího vzniku.

A jak na autorská práva a vymahače poplatků z řad OSA, INTERGRAM a OASA? Odpoví člověk nejpovolanejší – Mgr. A. Faladová z Ministerstva kultury – odboru autorského práva.

S legislativou v oblasti solárního opalování nás seznámí paní R. Bláhová prezidentka Asociace slunce, solária, fotomedicína

Poměrně neznámé jsou i další předpisy a normy pro různá zařízení používaná jak na plaveckých areálech, tak ve wellness. O nich promluví na konferenci Ing. M. Šmíd.

Pan M. Veselý se s námi podělí o legislativní zkušenosti se zaváděním bezpečnostních kamer v areálech.

Specialistou na živnostenský zákon v APR je pan T. Mirovský, který nám představí novinky v tomto pro podnikání důležitém předpisu.

V současné době připravujeme detailní program konference i doprovodné večerní aktivity, které bývají příjemným zpestřením našich akcí. Předpokládáme, že si uijeme v aquaparku ve Vyškově, popovídáme si u skleničky, zahrajeme kobercový curling a načerpáme nové síly. Součástí konference jsou exkurze jak na aquaparku ve Vyškově, tak na areálu Kraví Hora v Brně.

Propozice a přihlášky jsou přílohou tohoto Zpravodaje APR a jsou uvedeny i na internetových stránkách APR: www.aprcz.cz - „akce“ – „připravujeme“. Souběžně s jarní konferencí probíhá i 1. konference výživových poradců.

8. PRVNÍ KONFERENCE SEKCE VÝŽIVOVÝCH PORADCŮ

Dovolujeme si vás pozvat na 1. konferenci sekce APR výživových poradců, která se uskuteční **11. – 12. května 2010 od 10:00 (od 9:00 registrace účastníků) ve Vyškově**, souběžně s jarní konferencí ostatních sekcí APR – na téma:

NOVÉ TRENDY VE VÝŽIVĚ A KOREKCI HMOTNOSTI

Program konference:



Úterý 11. 5. 2010

Erika Havlasová – Vitální stáří – zásady výživy a pohybových aktivit u seniorů
MUDr.Cíkl – představení přístroje BODYSTAT
Mgr.Jiřina Kubcová – Metabolic balance – kompl. program úpravy metabolismu
Ing.Mach – Preventivní onkologie a výživa
MUDr.Kateřina Cajthamlová – Psychofyzilog. aspekty obezity
BIOSPACE - Ing.Zetka – představení přístroje INBODY
MUDr.Kateřina Cajthamlová - Léčebné intervence dietou a pohybem u dříve "samostatně hubnoucího" pacienta s metabolickým syndromem
Ing.Mach - Diagnostika parametrů hubnutí klientů v Resortu Sv. Kateřina s využitím přímo-rozdělující bio-impedanční somatometrie

Večerní program společný s ostatními sekcemi APR s koupáním a saunováním v aquaparku Vyškov, kobercový curling, posezení s výměnou zkušeností

STŘEDA 12. 5. 2010

prof.ing.V.Bunc CSc., PeaDr.Lucia Malá PhD. – Beztuková hmota a její složky jako předpoklad pohybové intervence
Doc. Ing.Aleš Horna CSc. – Co je a co není zdravá a nezdravá strava
NUSKIN – vyšetření antioxidantů a nové výzkumy v diagnostice
GREEN WAYS – Hellinger - zelené potraviny
Interglukan – Pavel Bidlo – Beta-glukany a jejich význam

Propozice a přihlášky jsou přílohou tohoto Zpravodaje APR a jsou uvedeny i na internetových stránkách APR : www.aprcz.cz - „akce“ – „připravujeme“. Případné bližší informace o organizaci konference vám sdělí sekretariát APR – Ing. Dana Hurychová 284 021 911. Nezapomeňte se včas přihlásit – těšíme se i na vás!!

9. WWW.STRÁNKY APR

Sledujete pravidelně internetové stránky APR www.aprcz.cz ? Pokud ano, tak jste mohli zaznamenat několik novinek, které nám provozně vplynuly:

Stále aktualizujeme seznamy členů, kteří již mají zaplacený členský příspěvek pro rok 2010.

Ve **fotogalerii** byla vytvořena rubrika „**Akce APR**“ a nyní již v ní naleznete fotografie z akcí APR od roku 1998 až k poslednímu semináři masérů, který proběhl v březnu letošního roku. Ze starších let jsme použili skeny fotografií,

nynější fotky jsou již v digitálním zpracování. Zavzpomínejte si s námi, jak jsme si užili exkurze do okolních států i na Kypr, či při tuzemských akcích, kde jsme byli hosty možná i na vašem areálu. K jednotlivým obrázkům uvítáme vaše komentáře nebo hodnocení snímků.

Stránky APR mají trvalou návštěvnost 150 – 200 vstupů/týden a tento trvalý zájem nás těší. Chceme, aby stránky www.aprcz.cz byly stále živé a abyste na nich nacházeli stále něco nového, zajímavého a podnětného. Rádi uslyšíme vaše připomínky a náměty k uveřejněnému obsahu a uvítáme pomoc s jejich naplňováním. Členům APR nabízíme možnost přímého prolinku mezi jejich www stránkami a stránkami APR.

10. VZDĚLÁVACÍ A REKVALIFIKAČNÍ KURZY NA VŠTVS PALESTRA

PALESTRA® I v jarním období pořádá Palestra – člen APR pro zájemce o zvýšení kvalifikace nebo doplnění si vedomostí a znalostí z oboru řadu kurzů. Pro členy APR se zaplacenými příspěvky pro rok 2010 platí na uváděné kurzy smluvní sleva 10 % z ceny kurzovního. Zájemci se prokazují legitimací člena APR, kterou obdrželi nebo ještě obdrží spolu s fakturou po zaplacení příspěvků. Zájemci o uvedené kurzy se mohou hlásit Monice Donevové - e-mail : donevova@palestra.cz tel. . 281 932 013

Sportovní masér (cena: 5 750,- Kč)

» 3. - 9.5., 28. - 30.5., 21. – 27.6. 2010 (intenzivní kurz)

Instruktor fitcentra (cena: 7 150,- Kč)

» 3. - 9.5., 28. - 30.5., 21. – 27.6. 2010 (intenzivní kurz)

Cvičitel plavání (cena: 6 850,- Kč)

» 3. - 9.5., 28. - 30.5., 21. – 27.6. 2010 (intenzivní kurz)

Cvičitel zdravotní tělesné výchovy (cena: 5 950,- Kč)

» 3. - 9.5., 28. - 30.5., 21. – 27.6. 2010 (intenzivní kurz)

Seminář aromaterapie (cena 1220,- Kč) – 4.6. 2010

Seminář tapingu (cena 1350,- Kč) – 19.6. 2010

Seminář klasické masáže (cena 2 850,- Kč) – červen 2010

Rekvalifikace jsou zabezpečovány podle zvláštních právních předpisů – § 108 odstavec 2) zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti. Vydávaná osvědčení splňují podmínky zákona č. 455/1991 Sb. pro „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb“, „Provozování tělovýchovných a sportovních zařízení a zařízení sloužících k regeneraci a rekondici“, „Průvodcovská činnost tělovýchovná a sportovní“, „Masérské, regenerační a rekondiční služby“, „Kosmetické služby“ a „Pedikúra, manikúra“.

V příštím Zpravodaj APR vás seznámíme s programem celoživotního vzdělávání na VŠTVS Palestra, jehož nový ročník bude zahájen v září 2010.

11. AKTIVNÍ VÍKEND VE ŠPINDLEROVĚ MLÝNĚ, hotelu BEDŘICHOV

Nabízí se:

- 6 lekcí cvičení
- pilates, bodystyling, zdravotní cvičení cílené na bolavá záda, hluboký stabilizační systém s využitím rehabilitačních pomůcek
- měření těla bodystatem
- poradenství v oblasti zdravého životního stylu, výživy
- doporučení jídelníčku
- vstup do aquaparku (tobogán, divoká řeka, vířivka, vlnobití)
- fitness, sauna, solárium, masáže, squash

Termín: **16. 4. – 18. 4. 2010**

Cena: **2.550,- Kč**

Bližší informace a přihlášky na: **www.centrum.vyzivy.cz**

12. INTERBAD STUTTGART 2010

Na 14. října 2010 připravujeme tradiční autokarový zájezd na největší středoevropský veletrh bazénů, bazénových a wellness technologií, saun a vodních atrakcí a doplňků INTERBAD ve Stuttgartu. Zájezd se uskuteční ve spolupráci APR se společností "Na veletrh s.r.o.", která zajišťuje zastoupení Messe Stuttgart v České republice. Autobus nás přes noc převezve bezpečně do Stuttgartu, na místě jsme v době otevření výstaviště. Celý den je na prohlídku výstaviště a v 18 hodin po ukončení výstavního dne nás bezpečně odvezou zpět do Prahy. Není nutné se omezovat v pití, neusnete za volantem. Návrat je kolem půlnoci, takže přijdete pouze o jeden pracovní den. Zajišťujeme kromě dopravy a cestovního pojištění i vstupenky na veletrh. Bližší informace a cena se budou včas uvedeny. Sledujte naše internetové stránky **www.aprcz.cz**.

13. THERAPEUTIC TOUCH, AUTOGENNÍ TRÉNINK & BIOENERGETIKA 1

Sekce masérů APR připravila na sobotu **17. 4. 2010 od 8:30 do 17:00** úvodní seminář relaxačních a antistresových masáží. Therapeutic Touch je na semináři spojena s prvky autogenního tréninku. Seminář je vedený interaktivní formou, to znamená, že účastníci mají možnost sami na sobě pod vedením zkušené lektorky Mgr. Olgy Kučerové nacvičit a vyzkoušet uvedené techniky.

Místo semináře: Zasedací sál sekretariátu **APR, Nad Šutkou 41e, Praha 8.**

Cena pro účastníky: 1.100,- Kč pro členy APR, 1.490,- Kč pro nečleny.

Přihláška a propozice jsou přílohou tohoto Zpravodaje APR. Přihlásit je možné i prostřednictvím on-line přihlášky na **www.aprcz.cz**.

14. SVĚTELNÁ COLLAGENOVÁ TERAPIE

Víte, co je collárium? Ne není to překlep, ale nová světelná terapie spojující opalování s obnovou collagenu. Pro zájemce je připravena předváděcí akce člena APR – firmy G.E.A. Vetrano **27. dubna 2010 v 16 hodin v hotelu Step v Praze 9.** Pro účast budou zájemcům zaslány pozvánky objednaním na telefonu 604 252 223. Bližší informace přiložený prospekt

15. PRO ZÁJEMCE O ČLENSTVÍ V APR

Provozujete bazén, koupaliště, wellness zařízení nebo solární studio? Jste masér(ka), kosmetička nebo výživový poradce? Nabízíte výrobky či služby pro uvedenou oblast regenerace? Chcete stát členem Asociace pracovníků v regeneraci, využívat informační servis a členské výhody? Přihlásit se můžete prostřednictvím on-line přihlášky na www.aprcz.cz. Zde se dozvíte i další informace o této naší profesní organizaci.



Členství v APR je dobrovolné. APR zajišťuje pro svoje členy různé výhody – od předplatného odborného časopisu Sport & wellness management, odborného poradenského servisu, slev na akcích APR, po volné vstupy na některé tematické výstavy, případně slevy pro vystavovatele a další. Domlouvá se možnost slev mezi jednotlivými subjekty APR. Člen APR může volit a být zvolen do jednotlivých orgánů APR a podílet se aktivně na řízení celé organizace.

APR hájí zájmy svých členů při jednání s legislativními orgány a snaží se účastnit legislativních procesů při tvorbě vyhlášek a norem v oblasti bazénářství a regenerace. Připomínkovali jsme živnostenský zákon, vyhlášky pro bazény a sauny a připravili podklad pro normu Bezpečnost na bazénech a koupalištích. Postavili jsme se aktivně i na obranu solárního opalování, kde ale prosazujeme vytvoření jasných pravidel na ochranu zdraví klientů pomocí projektu certifikace EUROSOLÁRIUM. V oblasti bazénů a koupališť jsme vytvořili systém klasifikace zařízení – tzv. KATEGORIZACI KOUPALIŠŤ, do které se může bezplatně zapojit každý bazén, koupaliště nebo aquapark a získat tak 1 – 5 hvězdiček podle rozsahu vybavení a nabízených služeb. Od podzimu 2009 vznikly v APR 2 nové odborné sekce – solárního opalování a výživových poradců. I do nich hledáme aktivní spolupracovníky se zájmem přispět svými znalostmi a schopnostmi rozvoji oborů regenerace.

16. E-mailové zasílání ZPRAVODAJE APR

Jste členy APR a nedostáváte elektronickou poštou Zpravodaj APR? Důvodem bude, že sekretariát APR nemá Vaší funkční e-mailovou adresu, na kterou by mohla ZPRAVODAJ APR posílat. Zašlete prosím svojí aktuální adresu na apr@seznam.cz nebo využijte informačního formuláře na internetových stránkách APR: www.aprcz.cz. Stejně postupujte i když nejste členem, ale máte zájem o jeho zasílání a my Vás zařadíme do databáze.

17. SJEDNANÉ SLEVY ČLENŮM APR

AQUA – FITNESS ACADEMY – akreditované školící zařízení MŠMT aqua fitness pod vedením profesionálních instruktorů. Animační programy pro bazénové komplexy, semináře, kongresy, odborné konzultace, tour aj. Sleva 15 % pro členy APR na pořádaných školení
tel. 777 615 598 , e-mail r.andelova@sebastien-cz.cz

VŠTVS Palestra - kurzy, školení, rekvalifikace – sleva 10 % kurzovného
tel. 281 932 013, e-mail: donevova@palestra.cz

BAZÉNY A WELLNESS – projektové práce technologií bazénů a wellness od studií přes všechny stupně dokumentace při rekonstrukcích a výstavbě nových bazénových areálů, sleva 5 % na projektové práce a zpracování provozních řádů pro bazény a sauny
tel. 284 021 911, fax. 284 021 919, e-mail: projekce@bazeny-wellness.cz

FRAJT - šatní skříňky, kabiny - sleva 5 % na celý sortiment výrobků
tel.: 573 335 700, fax: 573 335 800, e-mail: dfrajtova@frait.cz

LÉKÁRNA-INVEST s.r.o. – přístroje InBody – Biospace - vývoj, prodej a servis diagnostických přístrojů InBody pro analýzu složení lidského těla. Našimi klienty jsou v současné době zejména výzkumné ústavy, tělovýchovné fakulty, nemocnice a zdravotnická zařízení, rehabilitační ústavy, lékárny, dětské ozdravovny, dietologické ordinace, nutriční poradci, fitcentra, wellness a beauty studia atd. Pro členy APR poskytujeme 10% slevu na všechny modely InBody. Informaci o naší nabídce najdete na www.biospace.cz tel.: 602 137 10 email: biospace@email.cz

MASKA – Irena Šmídová – masérské a kadeřnické služby. Účesy pro běžný den i pro slavnostní příležitosti, vlasové poradenství. Masáže klasické, baňkování, medové masáže, masáže hlavy. - Sleva 10 % na masérské služby. Tel.: 284 021 910, mob. 604 260 131, e-mail: maska@c-box.cz

NESSY - odbavovací turniketové a vstupenkové systémy – sleva 3 %
tel. fax. 495 212 004 , e-mail: info@nessy.cz

Při uplatňování slevy se člen APR prokáže platnou členskou legitimací na daný rok, kterou obdržel po zaplacení členských příspěvků APR. Pokud někdo zaplatil příspěvky a nedostal dosud legitimaci, obraťte se, prosím, na sekretariát.– na sl. Ing. Danu Hurychovou, tel. 284 021 911. Členové se zaplacenými členskými příspěvky budou vždy uvedeni i na internetových stránkách APR: www.aprcz.cz.

Právnícké osoby – členové APR mohou mít ve ZPRAVODAJI APR bezplatnou inzerci za předem stanovených pravidel:

- a) mají zaplacený členský příspěvek právnícké osoby v daném kalendářním roce (tj. nyní již za rok 2010)
 - b) poskytují členům APR členskou výhodu (např. slevu) při nákupu produktů nebo služeb
- dodají inzerci v podobě vhodné ke kopírování (nejsou vhodné obrázky).

Zpracovatel Zpravodaje APR má právo po dohodě s inzerentem upravit inzerát do formy odpovídající připravenému textu Zpravodaje.

Zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pouze pro vnitřní potřebu svých členů. Text schvaluje předseda představenstva APR. Neprošlo grafickou ani jazykovou úpravou. Příspěvky: Sekretariát APR, Nad Šutkou 41 E, Praha 8 – 18200. E-mail: apr@seznam.cz. Kopírování a následné šíření je povoleno. Neprodejné!