

---

# ZPRAVODAJ

## ASOCIACE PRACOVNÍKŮ V REGENERACI



**říjen 2010 - u příležitosti výstavy Wellness - Balnea**

uveřejněn i na [http: www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz), příspěvky zasílejte na: [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz)  
Sekretariát APR: Nad Šutkou 41e, Praha 8 - 182 00, tel.fax. 284 021 911

### 1. ÚVOD

Vážení přátelé, tento Zpravodaj APR je vydáván u příležitosti pořádání výstavy Wellness – Balnea 2010. Proto kromě „tradičních“ informací o chystaných akcích zde uvádíme i něco bližšího o naší asociaci i pro ostatní návštěvníky výstavy. Asociace je otevřená pro všechny. Možná bude mít někdo zájem stát se naším členem, případně alespoň „na dálku“ sledovat dění v oblasti regenerace formou našich internetových stránek a uváží vstup do APR později... Skladba informací je zde proto oproti jiným číslům Zpravodaje APR trochu netradiční.

**Vítejte na stránkách Zpravodaje APR!!**

### 2. KDO JE APR ?



Asociace pracovníků v regeneraci (dále jen APR) je profesní sdružení masérů, saunařů, bazénářů, výživových poradců, pracovníků v oblasti solárního opalování a ostatních pracovníků a firem pracujících v oblasti wellness, regenerace a prevence lidského zdraví. Ve svých řadách máme i projektové ateliéry, školy a školící zařízení a dodavatelské firmy z oblasti bazénů a wellness. Posláním APR je zajišťovat pro oblast regenerace optimální podmínky pro činnost jednotlivých subjektů. Od r. 2000 se aktivně podílí na přípravě legislativy (Vyhl. 464/2000 Sb., Vyhl. 135/2004 Sb., Bezpečnostní standard pro provoz koupališť, TNV 94 09 20 Bezpečnost na bazénech, koupalištích a aquaparcích). Připravuje každoročně řadu seminářů, konferencí, exkurzí a dalších vzdělávacích akcí pro své členy a ostatní zájemce. Zajišťuje odborný servis i pro ostatní organizace – vzdělávací programy ČKAIT, informační místo pro maséry v rámci HK ČR). Přebírá odbornou garanci nad veletrhy a výstavami v oblasti regenerace (World of Beauty & Spa, Bazény sauny solária & wellness, Wellness - Balnea apod.). Prostřednictvím článků uveřejňovaných v odborných časopisech a přes vlastní internetové stránky [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) šíří osvětu a zajišťuje poradenství pro všechny návštěvníky stránek. Pro své členy zprostředkovává výměnu zkušeností a slevový program na výrobky, vzdělávání a služby. Členem APR se mohou stát fyzické i právnické osoby nebo provozovatelé zařízení po vyplnění přihlášky za zaplacení členského příspěvku na příslušný rok. On-line přihláška je i na našich internetových stránkách.

### Co dále přináší členství v APR?

- Zpravodaj APR jako informační médium zasílaný všem členům APR
- Odborný časopis **Sport & wellness management** – celoroční předplatné časopisu specializovaného na oblast bazénů, sport, wellness a fitness.
- Bezplatnou prezentaci svých výrobků a služeb na výstavách, nad kterými APR převzala odbornou záštitu. Pokud vystavujete pod vlastním jménem ve vlastním stánku, domlouváme s pořadatelem výstavy slevu pro vystavovatele z řad našich členů
- Naši specialisté pomáhají novým pracovníkům ve vedení provozoven s odbornou problematikou činností v oblasti bazénů, wellness a regenerace. V případě placených služeb bývají pro členy APR nabízeny se slevou.
- Možná účast na odborných i jiných akcích pořádaných APR, případně slevové vložné na akce APR.
- Možnost aktivního zapojení do činnosti Asociace – jak do jejího vedení, tak aktivní přípravou akcí nebo činností v jednotlivých odborných sekcích.
- Možnost dalšího vzdělávání v oborech wellness, regenerace nebo tělovýchovných disciplín ve vzdělávacích střediscích s akreditací MŠMT – členech APR, s využitím členské slevy za kurzy. Kurzy pro maséry, saunaře, bazénáře, provozovatele sportovních zařízení apod.

*Je na každém členovi APR, jak se zapojí do dění v naší Asociaci a jak dokáže využít všech výhod, které toto členství přináší.*

### **3. SEMINÁŘE, KONFERENCE A EXKURZE APR**

APR připravila od roku 1997 již 18 vícedenních odborných konferencí a řadu tematických seminářů zaměřených podle jednotlivých pracovních sekcí. Ty se konají po celé republice, kde je hostitelem vždy některý z členů APR a dochází tak k poznávání a navazování úzkých vztahů mezi členy APR. V letech 2007 – 2008 připravila APR grantový vzdělávací program „Regenerační centra“, z něhož vyšlo několik dnes uznávaných odborníků z oblasti wellness. Navštívili jsme několikrát rakouské provozy, aquaparky v SRN, ve Švýcarsku a na Kypru. Každé dva roky vyjíždíme na veletrh INTERBAD do Stuttgartu. Každoročně zakončujeme naši roční činnost „Mikulášským seminářem“, kde bilancujeme v příjemném prostředí výsledky uplynulého roku a radíme se, co by APR mohla udělat pro své členy v roce následujícím. Seznam uspořádaných akcí v historii APR je uveden na [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz).

### **4. ODBORNÉ SEKCE APR**

Odborná činnost APR je provozována v jednotlivých sekcích. Nejaktivněji nám dlouhodobě pracuje sekce bazénářská a od letošního roku nově i sekce výživových poradců. Odborné akce připravuje i sekce masérů. Věříme, že se

v činnosti brzy rozjede i sekce solárního opalování, která se ustanovila také až v letošním roce jako reakce na „mediální hysterii“ proti opalování v solárních studiích. Prozatím jsme alespoň na [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) připravili řadu odkazů na články, které tyto poplašné zprávy vyvrací a uvádí pozitivní vliv rozumného opalování na lidský organizmus. Připravili jsme i pravidla pro správné opalování.

## **5. KATEGORIZACE KOUPALIŠŤ**

Již od roku 2006 probíhá projekt hodnocení vybavenosti bazénů a koupališť známý jako „**Kategorizace koupališť**“. Jednoduchým vyplněním dotazníku na internetových stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) nebo na stánku APR na výstavě zjistíte, do které kategorie váš bazén patří. Těší nás, že se další provozy zapojují projektu a jejich seznam uveřejněný na internetových stránkách přibývá. V současné době je vyhodnoceno 64 krytých a 50 venkovních bazénových provozů. Ohodnotili jste již i vy svůj bazén?

Vydávané certifikáty jsou uváděny s platností 2 roky. Platnost vydaných certifikátů je zatím automaticky obnovována do doby úpravy hodnotících kritérií. Pokud tedy vlastníte certifikát z předchozích období, nemusíte se bát, certifikáty mají i nadále svou platnost. Úprava jednotlivých kritérií bude provedena na základě vyhodnocení celého projektu v následných letech komisí vytvořenou ze zástupců provozovatelů. Pokud už vydané hvězdičky k označení provozovny nejsou v nejlepší kvalitě, můžete si v sekretariátu APR vyzvednout náhradní.

### Pro ty, co se do projektu Kategorizace bazénů dosud nezapojili:

Zapojení do projektu Kategorizace bazénů je jednoduché a nestojí žádné peníze, jen několik minut času. Stačí vyplnit pravdivě on-line dotazník na stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) a odeslat jej elektronicky do sekretariátu APR. Systém automaticky vyhodnotí vaše odpovědi a přidělí vám příslušný počet hvězdiček (1 – 5) podle rozsahu technického vybavení a nabízených služeb.

Zapojené bazény byly prezentovány na jaře na výstavě Bazény, sauny, solária, wellness. Připravujeme další systémy jejich presentace před širokou veřejností. **Ohodnotili jste již i vy svůj bazén?**

## **6. SEMINÁŘ APR NA VÝSTAVĚ WELLNESS - BALNEA**

V pátek 15. 10. 2010 od 10.30h se v rámci doprovodného programu výstavy Wellness – Balnea uskuteční seminář na téma:

**Wellness**  
**Balnea**

**„Bazénové technologie a zkušenosti s bazénovými provozy“.**

Program se snažíme koncipovat formou výměny zkušeností jednotlivých účastníků semináře. Uvedený program je proto orientační pro rozdělení diskutovaných témat.

### **Program semináře:**

1. M.Šmíd – Bazény a wellness s.r.o: Bazénové technologie pro veřejné bazény, hotelové bazény a lázeňské provozy
2. L.Beneš – Bazén Litoměřice: Rozdíly v provozování krytých a venkovních areálů
3. K.Koutecký – Sokolovská bytová – pl.bazén Sokolov: Bazénové technologie s využitím aktivního uhlí
4. M.Šmíd - Bazény a wellness s.r.o: UV lampy v bazénových provozech
5. M.Veselý – SMJ – Vodní Ráj Jihlava : Vliv lidského faktoru na správnou funkci technologie
7. L.Matoušek – Lázně Zlín: Plavčík, jeho znalosti a dovednosti



Diskusi na jednotlivá témata provozu bazénů a bazénových technologií předpokládáme po celou dobu konání semináře. Předpokládané ukončení v 15 hodin.

### **8. PODZIMNÍ SEMINÁŘ VÝŽIVOVÝCH PORADCŮ**



Sekce výživových poradců APR a Česká společnost pro výživu připravila na sobotu 13. listopadu 2010 podzimní seminář pro zájemce o tuto problematiku na téma:

#### **Výživa v prevenci civilizačních chorob**

Seminář se uskuteční v zasedací místnosti sídla APR, Nad Šutkou 41e v Praze 8 – Kobylisích (stanice metra C – Kobylisy) od 10ti do 16ti hodin.

Přednášet bude m.j. Prof. Vladimír Křen z Mikrobiologického ústavu AV ČR, Doc. Ing.Aleš Horna CSc. a RNDr. Milena Vespalcová PhD.z VUT Brno z ústavu chemie potravin a biotechnologií.

Detailní program semináře ještě připravujeme a případně doplníme další přednášející po jejich potvrzení. Propozice zájemcům zašleme a budou uveřejněny i na internetových stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) . Předběžné přihlášky je možné zasílat do sekretariátu APR: [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz).

### **9. MIKULÁŠSKÝ SEMINÁŘ ČLENŮ APR**

Tradiční „Mikulášský seminář“ se letos vrací zpět do nově zrekonstruovaného a zmodernizovaného areálu Sportrelax v Jindřichově Hradci. Uskuteční se z 26. na 27. listopad 2010.

### **Akce je určena pouze pro členy APR.**

Zahájení semináře je v 15 hodin. Nezapomeňte s sebou plavky do bazénu, plážové obutí, osušku do sauny, případně župan pro pohodlí k sezení v bazénovém prostoru. Součástí semináře je i večerní raut v rámci posezení.

Bližší informace budou rozesílány a umístěny na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz)

## **10. VZDĚLÁVACÍ A REKVALIFIKAČNÍ KURZY NA VŠTVS PALESTRA**

VŠTVS Palestra, člen APR zajišťující vzdělávání našich členů, připravuje celoročně pro zájemce o zvýšení kvalifikace nebo doplnění si vědomostí a znalostí z oboru řadu kurzů a nabídku celoživotního vzdělávání. Pro členy APR se zaplacenými příspěvky pro daný kalendářní rok platí na smluvní sleva 10 % z ceny kurzovního. Zájemci se prokazují legitimací člena APR, kterou obdrží vždy po zaplacení příspěvků. Na jednotlivé kurzy se mohou hlásit Monice Donevové - e-mail: [donevova@palestra.cz](mailto:donevova@palestra.cz) tel.: **281 932 013** . Seznam všech připravených kurzů je uveden na [www.palestra.cz](http://www.palestra.cz)

### **CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ**

VŠTVS PALESTRA, vzdělávací centrum APR podporuje a realizuje v rámci celoživotního vzdělávání roční studijní programy. Vyhlášené programy celoživotního vzdělávání jsou částečně shodné s akreditovanými studijními programy vysoké školy. Absolventi dvouletých studijních programů realizovaných v rámci CŽV se mohou přihlásit do třetího ročníku bakalářského studia na VŠTVS PALESTRA.

### **Studijní programy :**

#### **▪ *A Instruktor sportovních aktivit***

Těžiště obsahu programu Instruktor sportovních aktivit tvoří problematika pedagogicko-psychologická, biomedicínská a sportovní. Po absolvování ročního studijního programu Instruktor sportovních aktivit se účastník může rozhodnout mezi dvěma navazujícími studijními programy pro druhý rok:

##### **➤ Provozování sportovních zařízení**

Program Provozování sportovních zařízení je zaměřen na organizaci a řízení, výstavbu a provozování sportovních zařízení. Absolvent tohoto programu může pokračovat ve třetím ročníku bakalářského studia oboru Sportovní a kondiční specialista.

##### **➤ Instruktor tvořivých činností pro volný čas**

Obsah programu Instruktor tvořivých činností pro volný čas tvoří vedle pedagogicko-psychologických disciplín prakticky zaměřené výchovy: výtvarná, dramatická, ekologická. Absolvent tohoto programu pokračuje ve třetím ročníku bakalářského studia oboru Sportovní a volnočasový pedagog.

#### **▪ *B Manažer wellness centra/day spa + Instruktor wellness aktivit***



Tento program je dvouletý. Je zaměřený na informace o aktivitách a činnostech, které k wellness centrům patří. Obsah programu je přizpůsoben požadavkům na výstavbu a provoz wellness zařízení. Po dokončení tohoto programu je možnost pokračování ve třetím ročníku bakalářského studia oboru Sportovní a kondiční specialista.

### ■ **C Wellness praktik**

Studijní program je připraven jako dvouletý. Je zde kladen důraz na praktické dovednosti potřebné pro práci ve wellness centrech. Wellness praktik má větší hodinovou dotaci oproti stávajícím studijním programům. Studenti absolvují více praktických předmětů a také více praxe zaměřené na činnosti ve wellness provozech. Absolvent tohoto dvouletého studijního programu může pokračovat ve třetím ročníku bakalářského studia oboru Sportovní a kondiční specialista.

## **11. SMLOUVA SE SEZNAM.CZ**

APR uzavřela smlouvu o vzájemné spolupráci se společností SEZNAM CZ a.s., provozující stejnojmenné internetové služby. Na základě této smlouvy Seznam CZ zveřejnil námi předané veřejně dostupné informace o členské základně na internetu v „Firmy.cz“ a „Mapy.cz“ pro navigaci návštěvníků k jednotlivým našim členům.

U každého našeho člena je uvedeno :

Název (jméno) IČ, adresa, kontakty

Logo APR

Popis činnosti v rozsahu do 150ti znaků

Umístění na mapě

Uveřejněný kontakt na [www.seznam.cz](http://www.seznam.cz) je pro členy APR zdarma.



Všichni naši členové byli s umístěním informací seznámeni a osobně se podíleli na korekci předávaných textů. Postupně doplňujeme údaje i o nových členech APR, jak se hlásí do naší organizace.

## **12. INTERNETOVÉ STRÁNKY APR**

Na stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) se snažíme připravovat stále něco nového. V nejbližší době se u seznamu členů objeví loga s proklikem na jejich vlastní stránky. Budeme rádi, když to samé uděláte i obráceně umístěním loga APR na vašich stránkách (např. s uvedením, že jste členy APR). Umístíme zde i informace o právě chystaných akcích s možností on-line přihlášení. Navíc zde najdete m.j. i předchozí čísla Zpravodaje APR a k dispozici je i nejnovější verze doporučeného standardu Bezpečnost koupališť po rozšíření a připomínkách probíhajících během roku 2008. Tato verze slouží ke zpracování technické normy, které právě probíhá, jak jsme vás již informovali.

Návštěvnost stránek kolísá podle období 100 – 200 čtenářů / týden.

Na stránkách můžete využít i rubriku „poradenství“. Je rozdělena do 3 diskuzních klubů. Speciální klub získala problematika „Bermudy na bazénech“, vyvolaná problematikou správnosti či nesprávnosti postupu při zakazování přístupu do bazénů v plážových plavkách – bermudách. Názory zde uvedli jak provozovatelé, tak i návštěvníci plaveckých zařízení.

Internetové stránky jsou hlavním komunikačním prostředkem APR a doporučujeme vám jim věnovat náležitou pozornost. Můžete zde nalézt dosti zajímavého.

### **13. ČASOPIS SPORT & WELLNESS MANAGEMENT**

Dostáváte pravidelně časopis Sport & wellness management? Vychází každý sudý měsíc a členové APR jej získávají v rámci členských výhod. V časopise naleznete provozně technické a ekonomické informace z oblasti sportu, bazénů a wellness, reportáže ze zajímavých zařízení a na stránce věnované APR i informace z dění u nás v Asociaci. Do časopisu přispívá i řada odborníků z naší členské základny. Pokud by byly problémy s distribucí časopisu k vám, (12.října vyšlo číslo 5/10), obraťte se na sekretariát APR a zajistíme nápravu.

MANAGEMENT  
**SPORT & wellness**

### **14. e-mailové zasílání ZPRAVODAJE APR**

Jste členy APR a nedostáváte elektronickou poštou Zpravodaj APR? Důvodem bude, že sekretariát APR nemá Vaší funkční e-mailovou adresu, na kterou by mohla ZPRAVODAJ APR posílat. Zašlete prosím svojí aktuální adresu na [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz) nebo využijte informačního formuláře na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz). Stejně postupujte i když nejste členem, ale máte zájem o jeho zasílání a my Vás zařadíme do databáze.

### **15. SJEDNANÉ SLEVY ČLENŮM APR**

**VŠTVS Palestra** - kurzy, školení, rekvalifikace – sleva 10 % kurzovního  
tel. 281 932 013, e-mail: [donevova@palestra.cz](mailto:donevova@palestra.cz)

**BAZÉNY A WELLNESS** – projektové práce technologií bazénů a wellness od studií přes všechny stupně dokumentace při rekonstrukcích a výstavbě nových bazénových areálů, sleva 5 % na projektové práce a zpracování provozních řádů pro bazény a sauny  
tel. 284 021 911, fax. 284 021 919, e-mail: [projekce@bazeny-wellness.cz](mailto:projekce@bazeny-wellness.cz)

**FRAJT** - šatní skříňky, kabiny - sleva 5 % na celý sortiment výrobků  
tel.: 573 335 700, fax: 573 335 800, e-mail: [dfrajtova@frajt.cz](mailto:dfrajtova@frajt.cz)



**LÉKÁRNA - INVEST s.r.o. přístroje InBody, Biospace** - vývoj, prodej a servis diagnostických přístrojů InBody pro analýzu složení lidského těla. Našimi klienty jsou v současné době zejména výzkumné ústavy, tělovýchovné fakulty, nemocnice a zdravotnická zařízení, rehabilitační ústavy, lékárny, dětské ozdravovny, dietologické ordinace, nutriční poradci, fitcentra, wellness a beauty studia atd. Pro členy APR poskytujeme 10% slevu na všechny modely InBody. Informaci o naší nabídce najdete na [www.biospace.cz](http://www.biospace.cz) tel.: 602 137 10 email: [biospace@email.cz](mailto:biospace@email.cz)

**MASKA Irena Šmídová** - masérské a kadeřnické služby. Účesy pro běžný den i pro slavnostní příležitosti, vlasové poradenství. Masáže klasické, baňkování, medové masáže, masáže hlavy. - Sleva 10 % na masérské služby. Tel.: 284 021 910, mob. 604 260 131, e-mail: [maska@c-box.cz](mailto:maska@c-box.cz)

**NESSY** - odbavovací turniketové a vstupenkové systémy – sleva 3 %  
tel. fax. 495 212 004 , e-mail: [info@nessy.cz](mailto:info@nessy.cz)

*Při uplatňování slevy se člen APR prokáže platnou členskou legitimací na daný rok, kterou obdržel po zaplacení členských příspěvků APR. Pokud někdo zaplatil příspěvky a nedostal dosud legitimaci, obraťte se, prosím, na sekretariát.– na sl. Ing. Danu Hurychovou, tel. 284 021 911. Členové se zaplacenými členskými příspěvky budou vždy uvedeni i na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz).*

Právníkové osoby – členové APR mohou mít ve ZPRAVODAJI APR bezplatnou inzerci za předem stanovených pravidel:

- a) mají zaplacený členský příspěvek právnické osoby v daném kalendářním roce (tj. nyní již za rok 2009)
- b) poskytují členům APR členskou výhodu (např. slevu) při nákupu produktů nebo služeb
- c) dodají inzerci v podobě vhodné ke kopírování (nejsou vhodné obrázky).

Zpracovatel Zpravodaje APR má právo po dohodě s inzerentem upravit inzerát do formy odpovídající připravenému textu Zpravodaje.



*Zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pouze pro vnitřní potřebu svých členů. Text schvaluje předseda představenstva APR. Neprošlo grafickou*



ani jazykovou úpravou. Příspěvky: Sekretariát APR, Nad Šutkou 41 E, Praha 8 – 18200.  
E-mail: [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz). Kopírování a následné šíření je povoleno. Neprodejné!

*Neprošlo grafickou ani jazykovou úpravou. Neprodejné*