

## I. ÚVOD

*Vážení přátelé, tento Zpravodaj APR je vydáván u příležitosti pořádání veletrhu World of Beauty & Spa jaro 2010. Kromě „tradičních“ informací o chystaných akcích zde uvádíme i něco bližšího o naší Asociaci i pro ostatní návštěvníky veletrhu. Asociace je otevřená pro všechny. Možná bude mít někdo zájem stát se naším členem, případně alespoň „na dálku“ sledovat dění v oblasti regenerace formou našich internetových stránek a uváží vstup do APR později... Skladba informací je zde proto oproti jiným číslům Zpravodaje APR trochu netradiční. Vítejte na stránkách Zpravodaje APR!!*

## II. KDO JE APR?



Asociace pracovníků v regeneraci (dále jen APR) je profesní sdružení masérů, saunařů, bazénářů, výživových poradců, solárií a ostatních pracovníků a firem pracujících v oblasti wellness, regenerace a prevence lidského zdraví. Jejím posláním je zajišťovat pro oblast regenerace optimální podmínky pro činnost jednotlivých subjektů. Od r. 2000 se aktivně podílí na přípravě legislativy (Vyhl. 464/2000 Sb., Vyhl. 135/2004 Sb., Bezpečnostní standard pro provoz koupališť, odvětvová technická norma pro plavčíky). Přípravuje každoročně řadu seminářů, konferencí, exkurzí a dalších vzdělávacích akcí pro své členy a ostatní zájemce. Zajišťuje odborný servis i pro ostatní organizace – vzdělávací programy ČKAIT, informační místo pro maséry v rámci HK ČR. Přebírá odbornou garanci nad veletrhy a výstavami v oblasti regenerace (World of Beauty & Spa, Bazény sauny solária & wellness, Wellness - Balnea apod.). Přes internetové stránky [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) šíří osvětu a zajišťuje poradenství pro všechny návštěvníky stránek. Pro své členy zprostředkovává výměnu zkušeností a slevový program na výrobky, vzdělávání a služby. Členem APR se mohou stát fyzické i právnické osoby po vyplnění přihlášky za zaplacení členského příspěvku na příslušný rok. On-line přihláška je i na našich internetových stránkách. Členové APR mohou využívat jak poradenský systém, tak i slevy při koupi vybraných výrobků a služeb, při zvyšování odbornosti nebo při účasti na akcích pořádaných APR.

## III. JAK SE STÁT ČLEMEM APR?

Návod pro nové zájemce o členství:

- a) Na internetových stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) na horní liště je tlačítko „PŘIHLÁŠKA“. Ta se vyplní dle předepsaných pokynů a odešle odkazem „POSLAT“ do sekretariátu APR. Odtud obdržíte zálohovou fakturu pro uhrazení členských příspěvků.

b) Platbou faktury se stáváte členem APR se všemi výhodami členství. Bude Vám zaslán doklad o platbě spolu s členskou legitimací, objednáme Vám předplatné časopisu Sport & Wellness Management, objevíte se v seznamu členů na našich internetových stránkách i na portálu [www.seznam.cz](http://www.seznam.cz), se kterým má APR uzavřenou dohodu o spolupráci.

#### **IV. CO PŘINÁŠÍ ČLENSTVÍ V APR?**

- Zpravodaj APR jako informační médium zasílaný všem členům APR.
- Odborný časopis Sport & wellness management – celoroční předplatné časopisu specializovaného na oblast bazénů, sport, wellness a fitness.
- Bezplatnou prezentaci svých výrobků a služeb na výstavách, nad kterými APR převzala odbornou záštitu. Pro některé veletrhy a výstavy slevu na výstavních poplatcích, pokud vystavujete pod svým jménem na svém stánku.
- Naši specialisté pomáhají novým pracovníkům ve vedení provozoven s odbornou problematikou činností v oblasti bazénů, wellness a regenerace. V případě placených služeb bývají pro členy APR nabízeny se slevou.
- Možná účast na odborných i jiných akcích pořádaných APR, případně slevové vložné na akce APR.
- Možnost aktivního zapojení do činnosti Asociace - jak do jejího vedení, tak aktivní přípravou akcí nebo činností v jednotlivých odborných sekcích.
- Možnost dalšího vzdělávání v oborech wellness, regenerace nebo tělovýchovných disciplín ve vzdělávacích střediscích s akreditací MŠMT – členech APR, s využitím členské slevy za kurzy. Kurzy pro maséry, saunaře, bazénáře, provozovatele sportovních zařízení, výživové poradce apod.

#### **V. KATEGORIZACE KOUPALIŠŤ**

Již od roku 2006 probíhá projekt hodnocení vybavenosti bazénů a koupališť známý jako „Kategorizace koupališť“. Jednoduchým vyplněním dotazníku na internetových stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) nebo na stánku APR na výstavě zjistíte, do které kategorie váš bazén patří. Těší nás, že se další provozové zapojují projektu a jejich seznam uveřejněný na internetových stránkách přibývá. V současné době je vyhodnoceno 67 krytých a 47 venkovních bazénových provozů.

Vydávané certifikáty jsou uváděny s platností 2 roky. Platnost vydaných certifikátů je zatím automaticky obnovována do doby úpravy hodnotících kritérií. Pokud tedy vlastníte certifikát z předchozích období, nemusíte se bát, certifikáty mají i nadále svou platnost. Úprava jednotlivých

kritérií bude provedena na základě vyhodnocení celého projektu v následných letech komisí vytvořenou ze zástupců provozovatelů. Pokud už vydané hvězdičky k označení provozovny nejsou v nejlepší kvalitě, můžete si v sekretariátu APR vyzvednout náhradní.

**Pro ty, co se do projektu Kategorizace bazénů dosud nezapojili:**

Zapojení do projektu Kategorizace bazénů je jednoduché a nestojí žádné peníze, jen několik minut času. Stačí vyplnit pravdivě on-line dotazník na stránkách [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) a odeslat jej elektronicky do sekretariátu APR. Systém automaticky vyhodnotí vaše odpovědi a přidělí vám příslušný počet hvězdiček (1 – 5) podle rozsahu technického vybavení a nabízených služeb.

Zapojené bazény byly prezentovány na jaře na výstavě Bazény, sauny, solária, wellness. Připravujeme další systémy jejich prezentace před širokou veřejností. Ohodnotili jste již i vy svůj bazén?

## **VI. WORLD OF BEAUTY & SPA**

Nacházíme se na Pražském veletržním areálu PVA v Letňanech na 9. mezinárodním veletrhu zdravého životního stylu World of Beauty & Spa. Naši členové se zde prezentují na stánku APR. Speciální nabídkou pro návštěvníky je možnost změření kondice a tělesných parametrů – obsah vody, svaloviny, tukových polštářků a dalších hodnot špičkovým technickým zařízením InBody, kterým jsou vybavována jak lékařská pracoviště, tak vyšetřovny výživových poradců, fitness a wellness provozy s vyšším standardem služeb pro své klienty. V rámci doprovodného odborného programu veletrhu za naší Asociaci vystoupí koordinátorka sekce výživových poradců APR Mgr. Jiřina Kubcová s přednáškou o Metabolic balance, o účincích UV záření na kůži promluví primář Kožní kliniky Voj.nemocnice v Brně MUDr. Rutta. Přednášky proběhnou v pátek 23. 4. 2010 od 14ti hodin. **Nenechte si je ujít!**



## **VII. JARNÍ KONFERENCE APR**

Tradiční každoroční jarní konference APR se letos uskuteční 11. – 12. května 2010, hostitelem konference budou aquapark Vyškov a plavecký areál Kraví Hora v Brně. Vzhledem k významným změnám, které se v poslední době objevily v předpisech pro provozování bazénů a wellness bylo téma konference tomuto přizpůsobeno. Chcete se dovědět o novinkách v legislativě? Pojeďte s námi do Vyškova a do Brna na konferenci:



## LEGISLATIVA PRO BAZÉNY, SOLÁRIA A WELLNESS.

Zajímá vás, jak na výběrčí z agentur OSA, INTERGRAM a OASA? Jaká legislativní úskalí přináší instalace bezpečnostních kamer?

Jak vypadá nově vydaná norma pro plavčíky a bezpečnost na bazénech?

Jaké předpisy musíte splnit při provozování solárií, vířivek, laserových přístrojů, saun a tepelných zdrojů? Jaké normy platí pro vybavení bazénů a provoz vodních atrakcí?

Na co se připravit u nových hygienických předpisů a jak je to s novou hygienickou vyhláškou pro bazény a sauny?

Na tyto otázky i další budou odpovídat naši přednášející. Souběžně bude probíhat i přednášky o správné výživě. Připraveny jsou exkurze na aquaparku ve Vyškově (spolu s večerním programem) a v areálu Kraví Hora v Brně oceněném cenou Bazén roku.

Program a přihlášky jsou uvedeny na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) - „akce“ – „připravujeme“. Souběžně s jarní konferencí probíhá i 1. konference výživových poradců.

### VIII. PRVNÍ KONFERENCE SEKCE VÝŽIVOVÝCH PORADCŮ

Dovolujeme si vás pozvat na 1. konferenci sekce APR výživových poradců, která se uskuteční 11. – 12. května 2010 od 10:00 (od 9:00 registrace účastníků) ve Vyškově, souběžně s jarní konferencí ostatních sekcí APR – na téma:

#### NOVÉ TRENDY VE VÝŽIVĚ A KOREKCI HMOTNOSTI

Přednášet budou špičkoví odborníci z oblasti správné výživy a správného životního stylu – např. MUDr. Cíkl, Erika Havlasová, Mgr. Jiřina Kubcová, Ing. Mach, MUDr. Kateřina Cajthamlová, Ing. Zetka, prof. ing. V. Bunc CSc., PaDr. Lucia Malá PhD, Doc. Ing. Aleš Horna CSc, Pavel Bidlo a další.



Večerní program společný s ostatními sekcemi APR s koupáním a saunováním v aquaparku Vyškov, kobercový curling, posezení s výměnou zkušeností.

Celkový program konference a přihlášky jsou uvedeny na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) - „akce“ – „připravujeme“. Případné bližší informace o organizaci konference vám sdělí sekretariát APR – Ing. Dana Hurychová 284 021 911. Nezapomeňte se včas přihlásit – těšíme se i na vás!!

## IX. [WWW STRÁNKY APR](#)

Sledujete pravidelně internetové stránky APR [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz)? Pokud ano, tak jste mohli zaznamenat několik novinek, které nám provozně vyplynuly:

Stále aktualizujeme seznamy členů, kteří již mají zaplacený členský příspěvek pro rok 2010. Využívána je rubrika „Poradenství“ s odpověďmi na dotazy čtenářů. V „osvětě“ doplňujeme odborné články z jednotlivých oblastí regenerace. Přibývají i účastníci v rubrice „kategorizace bazénů“.

Ve fotogalerii byla vytvořena rubrika „Akce APR“ a nyní již v ní naleznete fotografie z akcí APR od roku 1998 až k poslednímu semináři masérů, který proběhl v březnu letošního roku. Ze starších let jsme použili skeny fotografií, nyní jsou již v digitálním zpracování. Zavzpomínejte si s námi, jak jsme si užili exkurze do okolních států i na Kypr, či při tuzemských akcích, kde jsme byli hosty rozličných plaveckých bazénů a aquaparků. K jednotlivým obrázkům uvítáme vaše komentáře nebo hodnocení snímků.

Stránky APR mají trvalou návštěvnost 150 – 200 vstupů/týden a tento trvalý zájem nás těší. Chceme, aby stránky [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) byly stále živé a abyste na nich nacházeli stále něco nového, zajímavého a podnětného. Rádi uslyšíme vaše připomínky a náměty k uveřejněnému obsahu a uvítáme pomoc s jejich naplňováním. Členům APR nabízíme možnost přímého prolinku mezi jejich www stránkami a stránkami APR.

## X. [VZDĚLÁVACÍ A REKVALIFIKAČNÍ KURZY NA VŠTVS PALESTRA](#)



I v jarním období pořádá Palestra – člen APR pro zájemce o zvýšení kvalifikace nebo doplnění si vědomostí a znalostí z oboru řadu kurzů. Pro členy APR se zaplacenými příspěvky pro rok 2010 platí na uváděné kurzy smluvní sleva 10 % z ceny kurzovního. Zájemci se prokazují legitimací člena APR, kterou obdrželi nebo ještě obdrží spolu s fakturou po zaplacení příspěvků. Zájemci o uvedené kurzy se mohou hlásit Monice Donevové - e-mail: [donevova@palestra.cz](mailto:donevova@palestra.cz) tel.: 281 932 013

**Sportovní masér (cena: 5 750,- Kč) » 3. - 9. 5., 28. - 30. 5., 21. - 27. 6. 2010 (intenzivní kurz)**

**Instruktor fitcentra (cena: 7 150,- Kč) » 3. - 9. 5., 28. - 30. 5., 21. - 27. 6. 2010 (intenzivní kurz)**

**Cvičitel plavání (cena: 6 850,- Kč) » 3. - 9. 5., 28. - 30. 5., 21. - 27. 6. 2010 (intenzivní kurz)**

**Cvičitel zdravotní tělesné výchovy (cena: 5 950,- Kč) » 3. - 9. 5., 28. - 30. 5., 21. - 27. 6. 2010 (intenzivní kurz)**

**Seminář aromaterapie (cena 1220,- Kč) – 4. 6. 2010**

**Seminář tapingu (cena 1350,- Kč) – 19. 6. 2010**

**Seminář klasické masáže (cena 2 850,- Kč) – červen 2010**

*Rekvalifikace jsou zabezpečovány podle zvláštních právních předpisů – § 108 odstavec 2) zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti. Vydávaná*

osvědčení splňují podmínky zákona č. 455/1991 Sb. pro „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb“, „Provozování tělovýchovných a sportovních zařízení a zařízení sloužících k regeneraci a rekondici“, „Průvodcovská činnost tělovýchovná a sportovní“, „Masérské, regenerační a rekondiční služby“, „Kosmetické služby“ a „Pedikúra, manikúra“.

## **XI. CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ**

VŠTVS PALESTRA, vzdělávací centrum APR podporuje a realizuje v rámci celoživotního vzdělávání roční studijní programy. Vyhlášené programy celoživotního vzdělávání jsou částečně shodné s akreditovanými studijními programy vysoké školy. Absolventi dvouletých studijních programů realizovaných v rámci ČŽV se mohou přihlásit do třetího ročníku bakalářského studia na VŠTVS PALESTRA.

### **Studijní programy :**

#### **▪ A Instruktor sportovních aktivit**

Těžiště obsahu programu Instruktor sportovních aktivit tvoří problematika pedagogicko-psychologická, biomedicínská a sportovní.

Po absolvování ročního studijního programu Instruktor sportovních aktivit se účastník může rozhodnout mezi dvěma navazujícími studijními programy pro druhý rok:

##### **➤ Provozování sportovních zařízení**

Program Provozování sportovních zařízení je zaměřen na organizaci a řízení, výstavbu a provozování sportovních zařízení. Absolvent tohoto programu může pokračovat ve třetím ročníku bakalářského studia oboru Sportovní a kondiční specialista.

##### **➤ Instruktor tvořivých činností pro volný čas**

Obsah programu Instruktor tvořivých činností pro volný čas tvoří vedle pedagogicko-psychologických disciplín prakticky zaměřené výchovy: výtvarná, dramatická, ekologická. Absolvent tohoto programu pokračuje ve třetím ročníku bakalářského studia oboru Sportovní a volnočasový pedagog.

#### **▪ B Manažer wellness centra/day spa + Instruktor wellness aktivit**

Tento program je dvouletý. Je zaměřený na informace o aktivitách a činnostech, které k wellness centřům patří. Obsah programu je přizpůsoben požadavkům na výstavbu a provoz wellness zařízení. Po dokončení tohoto programu je možnost pokračování ve třetím ročníku bakalářského studia oboru Sportovní a kondiční specialista.

#### **▪ C Wellness praktik**

Studijní program je připraven jako dvouletý. Je zde kladen důraz na praktické dovednosti potřebné pro práci ve wellness centrech. Wellness praktik má větší hodinovou dotaci oproti stávajícím studijním programům. Studenti absolvují více praktických předmětů a také více praxe zaměřené na činnosti ve wellness provozech. Absolvent tohoto dvouletého studijního



programu může pokračovat ve třetím ročníku bakalářského studia oboru Sportovní a kondiční specialista.

## **XII. SMLOUVA SE SEZNAM.CZ**

APR uzavřela smlouvu o vzájemné spolupráci se společností SEZNAM CZ a.s., provozující stejnojmenné internetové služby. Členové APR jsou uveřejněni na portálu Seznam CZ v části „Firmy.cz“ a „Mapy.cz“ pro navigaci návštěvníků k jednotlivým našim členům.

U každého našeho člena je uvedeno:

Název (jméno) IČ, adresa, kontakty

Logo APR

Popis činnosti v rozsahu do 150ti znaků

Umístění na mapě

Uveřejněný kontakt na [www.seznam.cz](http://www.seznam.cz) je pro členy APR zdarma.



## **XIII. INTERBAD STUTTGART 2010**

Na 14. října 2010 připravujeme tradiční autokarový zájezd na největší střeoevropský veletrh bazénů, bazénových a wellness technologií, saun a vodních atrakcí a doplňků INTERBAD ve Stuttgartu. Zájezd se uskuteční ve spolupráci APR se společností "Na veletrh s.r.o.", která zajišťuje zastoupení Messe Stuttgart v České republice. Autobus nás přes noc převezde bezpečně do Stuttgartu, na místě jsme v době otevření výstaviště. Celý den je na prohlídku výstaviště a v 18 hodin po ukončení výstavního dne nás bezpečně odvezou zpět do Prahy. Není nutné se omezovat v pití, neusnete za volantem. Návrat je kolem půlnoci, takže přijdete pouze o jeden pracovní den. Zajišťujeme kromě dopravy a cestovního pojištění i vstupenky na veletrh. Bližší informace a cena se budou včas uvedeny. Sledujte naše internetové stránky [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz). Předběžné informace přijímá sekretariát APR.

## **XIV. THERAPEUTIC TOUCH, AUTOGENNÍ TRÉNINK & BIOENERGETIKA 1**

Sekce masérů APR pořádá sobotu 15. května 2010 od 8:30 do 17:00 h úvodní seminář relaxačních a antistresových masáží. Therapeutic Touch je na semináři spojena s prvky autogenního tréninku. Seminář je vedený interaktivní formou, to znamená, že účastníci mají možnost sami na sobě pod vedením zkušené lektorky Mgr. Olgy Kučerové nacvičit a vyzkoušet uvedené techniky.

Místo semináře: Zasedací sál sekretariátu APR, Nad Šutkou 41e, Praha 8.

Cena pro účastníky: 1.100,- Kč pro členy APR, 1.490,- Kč pro nečleny.  
Přihlásit je možné prostřednictvím on-line přihlášky na [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz).

## **XV. SVĚTELNÁ COLLAGENOVÁ TERAPIE**

Víte, co je collárium? Ne není to překlep, ale nová světelná terapie spojující opalování s obnovou collagenu. Podle informací výrobce by

uvedená terapie měla napomáhat v boji proti akné, zvyšovat pružnost kůže, redukovat strie a jizvy a urychlovat zahojení operačních zákroků, včetně šetrného opálení.

Pro zájemce je připravena předváděcí akce člena APR – firmy G.E.A. Vetrano 27. dubna 2010 v 16 hodin v hotelu Step v Praze 9. Pro účast budou zájemcům zaslány pozvánky objednaním na telefonu 604 252 223. Bližší informace sekretariát APR.

## XVI. E-MAILOVÉ ZASÍLÁNÍ ZPRAVODAJE APR

**Chcete dostávat elektronickou poštou Zpravodaj APR?**

Zašlete svojí aktuální adresu na [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz) nebo využijte informačního formuláře na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz) a my Vás zařadíme do databáze. Můžete se také stát členem APR a pak budete dostávat Zpravodaj APR automaticky.



## XVII. SJEDNANÉ SLEVY ČLENŮM APR

**AQUA – FITNESS ACADEMY** - akreditované školící zařízení MŠMT aqua fitness pod vedením profesionálních instruktorů. Animační programy pro bazénové komplexy, semináře, kongresy, odborné konzultace, tour aj. Sleva 15 % pro členy APR na pořádaných školení  
tel. 777 615 598 , e-mail [info@aqua-fitness.cz](mailto:info@aqua-fitness.cz)

**VŠTVS Palestra** - kurzy, školení, rekvalifikace – sleva 10 % kurzovního  
tel. 281 932 013, e-mail: [donevova@palestra.cz](mailto:donevova@palestra.cz)

**BAZÉNY A WELLNESS** – projektové práce technologií bazénů a wellness od studií přes všechny stupně dokumentace při rekonstrukcích a výstavbě nových bazénových areálů, sleva 5 % na projektové práce a zpracování provozních řádů pro bazény a sauny  
tel. 284 021 911, fax. 284 021 919, e-mail: [projekce@bazeny-wellness.cz](mailto:projekce@bazeny-wellness.cz)

**FRAJT** - šatní skříňky, kabiny - sleva 5 % na celý sortiment výrobků  
tel.: 573 335 700, fax: 573 335 800, e-mail: [dfrajtova@frajt.cz](mailto:dfrajtova@frajt.cz)

**LÉKÁRNA - INVEST s.r.o. přístroje InBody, Biospace** - vývoj, prodej a servis diagnostických přístrojů InBody pro analýzu složení lidského těla. Našimi klienty jsou v současné době zejména výzkumné ústavy, tělovýchovné fakulty, nemocnice a zdravotnická zařízení, rehabilitační ústavy, lékárny, dětské ozdravovny, dietologické ordinace, nutriční poradci, fitcentra, wellness a beauty studia atd. Pro členy APR poskytujeme 10% slevu na všechny modely InBody. Informaci o naší nabídce najdete na [www.biospace.cz](http://www.biospace.cz) tel.: 602 137 10 email: [biospace@email.cz](mailto:biospace@email.cz)



**MASKA Irena Šmídová** - masérské a kadeřnické služby. Účesy pro běžný den i pro slavnostní příležitosti, vlasové poradenství. Masáže klasické, baňkování, medové masáže, masáže hlavy. - Sleva 10 % na masérské služby. Tel.: 284 021 910, mob. 604 260 131, e-mail: [maska@c-box.cz](mailto:maska@c-box.cz)

**NESSY** - odbavovací turniketové a vstupenkové systémy – sleva 3 % tel. fax. 495 212 004 , e-mail: [info@nessy.cz](mailto:info@nessy.cz)

***Při uplatňování slevy se člen APR prokáže platnou členskou legitimací na daný rok, kterou obdržel po zaplacení členských příspěvků APR. Pokud někdo zaplatil příspěvky a nedostal dosud legitimaci, obraťte se, prosím, na sekretariát.– na sl. Ing. Danu Hurychovou, tel. 284 021 911. Členové se zaplacenými členskými příspěvky budou vždy uvedeni i na internetových stránkách APR: [www.aprcz.cz](http://www.aprcz.cz).***



***Zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pouze pro vnitřní potřebu svých členů. Text schvaluje předseda představenstva APR. Neprošlo grafickou ani jazykovou úpravou. Příspěvky: Sekretariát APR, Nad Šutkou 41 E, Praha 8 – 18200. E-mail: [apr@seznam.cz](mailto:apr@seznam.cz). Kopírování a následné šíření je povoleno. Neprodejné!***