

I. ÚVOD

Jaro končí a léto se připravuje převzít vládu nad středoevropskou kotlinou, přestože zamračená obloha s provazci deště tomu úplně nenasvědčuje. Asi si Medard trochu přivstal. Naše asociace má letos za sebou již řadu akcí, ale naše činnost neustává. Pozornost tomuto číslu by měli věnovat nejen příznivci cvičení a všech aktivit kolem vody, ale i maséři, jichž se připravované akce také týkají.

Vítejte u nového e-mailového ZPRAVODAJE APR, který se právě objevil na monitoru Vašeho počítače.

II. ČLENSTVÍ V APR

Nejste ještě členy APR a máte zájem se jimi stát a využívat členských výhod? Není nic jednoduššího než vyplnit na internetových stránkách www.aprcz.cz on-line formulář a zaplatit členský poplatek. Tím se automaticky stanete členy a objevíte se mezi registrovanými i na internetu. Valná hromada APR v březnu 2005 rozhodla o úpravě členských příspěvků APR od roku 2006 takto:

- fyzické osoby	1.000,- Kč	- provozovatelé	2.000,- Kč
- školy	1.800,- Kč	- právnické osoby	5.000,- Kč

A JAKÉ JSOU VÝHODY ČLENSTVÍ?

- bezplatný odběr časopisu **Bazény a Sauny**
- Zpravodaj APR a e-mailový zpravodaj APR s informacemi o dění v oblasti koupališť a regenerace
- informace o legislativních změnách a možnost prostřednictvím APR u některých chystaných předpisů ovlivnit i jejich znění (APR spolupracuje s MZd na jejich přípravě)
- slevy na všech akcích pořádaných APR
- slevy na školeních a kurzech pořádaných smluvními školícími zařízeními MŠMT
- slevy na regeneračních akcích a víkendových ozdravných pobytech pořádaných smluvními partnery APR
- bezplatná reklama ve Zpravodaji APR a e-mailovém zpravodaji APR
- sleva na inzerci v časopisu **Bazény a Sauny** podanou přes sekretariát APR
- sleva na výstavní prostory u tematických výstav s partnerstvím APR – letos u výstav Sportech 2006 a Bazény Wellness 2006. I pro další období jsme v kontaktu s pořadatelem tematických výstav, abychom pro své členy zajistili výhodnější podmínky prezentace.
- slevy na výrobky a služby smluvních partnerů APR – jejich seznam je uváděn ve Zpravodaji APR a v e-mailovém zpravodaji APR a stále se rozšiřuje

III. JARNÍ KONFERENCE APR V NÁCHODĚ

APR ve spolupráci s Jedličkovým ústavem a Sportovním zařízením města Náchoda uspořádala ve dnech 11. -12. 5. 2006 v Náchodě odbornou konferenci na téma

HANDICAPOVANÍ NA BAZÉNECH A V REGENERAČNÍCH PROVOZECH

Akce se zúčastnilo na 51 odborníků jak z řad provozovatelů bazénů a koupališť, tak specialistů na metodiku práce s handicapovanými. Nad akcí převzal záštitu starosta Náchoda Ing. Oldřich Čtvrtečka, který přišel účastníky pozdravit a konferenci zahájit. Významný podíl na přípravě měly i Jedličkův ústav a školy z Prahy, který je specializován na práci s handicapovanými dětmi, a Sportoviště města Náchoda s ředitelkou Ing. Jarkou Justovou. Ta při přípravě konference fungovala jak „styčný důstojník“, dopomohla nám ke správným kontaktům a propůjčila nám i krytý bazén pro praktické ukázky podvodních vysavačů, spouštěcího zařízení do bazénu, podvodních kol i možnosti protáhnout tělo při aquaaerobiku, plavání a v sauně po celodenním sezení na konferenci. Na bazénu nás navíc uvítali svým vystoupením mladé mažoretky.

V rámci programu vyplynulo, že řešení tématu handicapování není tak jednoduché, jak by se mohlo očekávat – k umožnění pobytu na koupalištích sice naše legislativa zajišťuje možnosti prostřednictvím Vyhl. 369/2001 Sb., ta je ale příliš obecná a umí řešit maximálně jen fyzické bariéry. Bariéry psychické mezilidských vztahů mezi běžnými návštěvníky a personálem koupališť na jedné straně a handicapovanými na straně druhé nelze vyřešit žádným předpisem. Velmi podnětná byla proto beseda s mistry světa, olympijskou vítězkou a držitelkou světového rekordu v plavání znak handicapovaných Bělou Hlaváčkovou, která se nám snažila vysvětlit postoje a pocity při návštěvách různých plaveckých zařízení nejen u nás, ale i v cizině.

Jak bylo již dopředu avizováno, součástí konference bylo i slavnostní vyhodnocení prvního ročníku projektu „Kategorizace koupališť“. Přítomní bazénáři, kteří se zapojili do tohoto projektu, zde z rukou předsedy APR Miroslava Veselého přebírali certifikáty o příslušném zařazení bazénu do jednotlivých kategorií, i hvězdiček pro označení bazénu. Uvidíte-li nyní na vchodu do bazénu či koupaliště vylepeny 1 – 5 modrých hvězdiček, poznáte, jak je areál technicky vybaven a jaký rozsah služeb je zde nabízen.

Posledním neméně důležitým tématem konference bylo představení upravené verze doporučeného standardu „Bezpečnost na koupalištích“. Text tohoto předpisu k připomínkování lze najít od června 2006 na www.aprcz.cz. Na konferenci proběhla úvodní debata ke znění doporučeného předpisu, její další pokračování očekáváme prostřednictvím internetových stránek.

IV. ZÁKONY A VYHLÁŠKY

V poslední době nás opět postihla legislativní smršť, která má dopad na činnost některých členů APR. Připravujeme proto pro vás opět průřez novými zákony a vyhláškami, o které byste mohli klopítnout. Legislativní změny umístíme do rubriky „osvěta“ na www.aprcz.cz. Neznalost zákonů neomlouvá a je lépe být dobře připraven.

Zde upozorňujeme alespoň naše projektanty a všechny, kteří se pouští do rekonstrukcí, přístaveb či nových staveb, že 11. 5. 2006 vyšel ve Sbírce zákonů v částce 63/2006 **Zákon 183/2006 o územním plánování a stavebním řádu (Stavební zákon)**, který nahradí původní zákon 50 z roku 1976.

Pro všechny pracovníky v regeneraci navíc může být zajímavá informace o **Zák. 471/2005 Sb. z částky 165/2005, který přináší úplné znění Zák.258/2000 Sb. (Zákon o ochraně veřejného zdraví)** se všemi novelami a změnami, které se udály za posledních 5 let působení tohoto zákona.

Spolu s připravovaným zákoníkem práce vyjdou i nové legislativní předpisy upravující bezpečnost práce. Ve Sbírce zákonů ale dosud nejsou.

V. SEMINÁŘ APR PRO MASÉRY

Asociace pracovníků v regeneraci si Vás dovoluje pozvat na masérský seminář

SPORTOVNÍ MASÁŽ

který se bude konat 3. - 4. 6. 2006 v Praze 8

Seminář je vhodný pro maséry, kteří delší dobu nepoužívali sportovní masáž, ale i pro ty, kteří chtějí rozšířit svůj obzor o další techniku, případně se přesvědčit, že svou techniku masáže dělají správně. Hlavním přednášejícím je dlouholetý lektor Ing. Pavel Port. V rámci semináře předpokládáme neformální výměnu zkušeností o masírování při večerním posezení u sklenky „dobrého moku“. Pro mimopražské zájemce se pokusíme v případě zájmu zajistit ubytování. Seminář je kapacitně omezen na cca 10 osob.

Propozice akce:

<u>Místo konání:</u>	MasKa, Nad Šutkou 41 E 182 00 Praha 8
<u>Začátek semináře:</u>	3. 6. 2006 v 9.00 hod,
<u>Ukončení semináře:</u>	4. 6. 2005 v cca 16.00 hod
<u>Odborný garant:</u>	Ing. Pavel Port
<u>Organizační garant:</u>	Ing. Aleš Koubek, Služská 10, 182 00 Praha 8, tel. 284 689 493
<u>Vložné:</u>	Pro nečleny APR 1.500,- Kč Pro členy APR 1.000,- Kč

S sebou: prostěradlo, ručník, dobrou náladu 😊 😄 😊 😄 😊 😄

Přihlášky zasílejte na adresu sekretariátu:

APR – Služská 10 182 00 Praha 8,
Tel.fax. 284 689 493
e-mail: apr@seznam.cz

Doprava na místo semináře:

MHD: ze stanice Metra C Kobylisy, východem bližším zadnímu vozu ze směru z centra, pěšky kolem rohu domu s provozovnou Kodak - cca 30 m

AUTO: Směrem z magistrály přes Trojský most (Most Barikádníků) ulicí v Holešovičkách. Na mimoúrovňové křižovatce u Vychovatelny podle bílé směrovky směr „Kobylisy“, která Vás navede do ulice Zenklova a podél tram. kolejí vzhůru do kopce. Přes světelnou křižovatku rovně, po pravé ruce modrooranžově pruhovaný dům, za ním hostinec U Hofmanů, odbočit doprava do ulice Vršní a zaparkovat. Pěšky vejít do vnitrobloku po levé ruce.

Směr od Teplic nebo Hradce Králové – bílé směrovky „Kobylisy“, kolem Katastrálního úřadu a zde zaparkovat. Vejít do vnitrobloku po levé ruce za ulicí Vršní .

(pozn. pro členy APR – místo se shoduje s místem konání Valných hromad APR)

VI. CESTUJTE S NÁMI VE VODĚ

Sportovně zábavná šou Aqua Fitness Academy R a Axis, pro všechny, co rádi cvičí ve vodě. Srdečně zveme vodní nadšence, milovníky cyklistiky, cvičení a tance do sportovního areálu v Nymburku. Program je určen nejen dospělým, ale i rodinám s dětmi. Využijte nedělní odpoledne k relaxaci a zábavě pod vedením profesionálů.

Pojedete ve vodě na kolech, zažijete spoustu zábavy a cvičení, nejen pro dospělé ale i pro děti. Bohatá tombola a věcné dárky pro každého. Rezervujte si místo na tuto šou!!!

Termín se blíží - již 18.6 2006 od 14.30 do 18.40 hodin v Nymburku.

Program nedělního odpoledne:

14,30 – zahájení na bazénu, animace

14,40 – 14,50 - bazén - ukázka profiteamu Aquaride® co lze dělat na kolech ve vodě

15,00 – 16,00

- sál č.1 - taneční aerobic (ukázka základních pohybových technik)

- sál č.2 - dětský koutek (hry pro děti)

- bazén – Aqua fitness (cvičení s náčiním)

Aqua ride – pro veřejnost (skupinová jízda na vodních kolech)

16,00 – 17,00

- sál č.1 – flamenco - ukázka základních pohybových technik flamengo)

- sál č.2 – dětský koutek (hry pro děti)

- bazén – Aqua – fitness (techniky cvičení – tanec, bojové styly)

Aqua-ride – pro veřejnost (skupinová jízda na vodních kolech)

17,30 – 18,30

- kongresový sál – přednáška o zdravé výživě a poradenství v oblasti redukce váhy (možnost občerstvení)

15,00 – 18,00 - po celou dobu akce je možné využívat saunu, masáže a hydromasážní bazény (za poplatek 60 Kč/os/hod),

18,30 – 18,40 Kongresový sál: závěrečné slovo

Účastnický poplatek: 290,-Kč/os (cena obsahuje možnost účasti cvičení ve vodě nebo tělocvičně (lze kombinovat), saunu, bazén, možnost účasti na přednášce, dárek pro každého, možnost líčení profesionální vizážistkou)

Děti do velikosti 140 cm zdarma

Členové APR sleva 10 %

Nezapomeňte si příslušné oblečení do bazénu i do tělocvičny !!

Přihlášky a rezervace: www.aqua-fitness.cz nebo na tel: 777 615 598 nebo do sekretariátu APR, příp. na sl. Bydžovskou, tel. 603.874.933

VII. „VODNÍ ŠOU“ I U VÁS NA BAZÉNU ?

Aqua-fitness Academy nabízí provozovatelům bazénů a koupališť i na jejich areálu uspořádání vodní šou spojenou s ukázkou vodních animací, jízdy na vodních kolech a dalších aktivit v rámci aktivního využití volného času návštěvníků zařízení. Máte-li zájem, obraťte se na ředitelku Aqua-Fitness Academy, paní Romanu Mlčochovou – tel. 777 615 598 na sjednání podmínek. Ukázkou programu shlédli účastníci podzimní konference APR v Hodoníně v říjnu 2005 či animace „Matrix“ v Tyršově domě v Praze v prosinci 2005. „Na vlastní kůži“ si je můžete vyzkoušet i na akci ve Sportcentru v Nymburku 18. 6. 2006 při „cestování ve vodě“. Rozsah akce se vždy uzpůsobuje místním podmínkám.

Aqua-fitness Academy nabízí i školení pro pracovníky vašeho zařízení, při kterém se naučí připravovat obdobné programy. Jako školící zařízení APR je pro pracovníky z členských bazénů a koupališť **15 % sleva na kurzovním.**

VIII. KANADA - ZAHRANIČNÍ EXKURZE APR

Pro letošní rok připravuje APR exkluzivní zahraniční exkurzi na aquaparky, spa, wellness a fitness zařízení do Kanady do oblasti Britské Kolumbie. Zájezd by se měl uskutečnit v délce 11 dní na přelomu září – říjen. Vzhledem k nutnosti zajišťování vstupních víz, ubytování a hromadné letenky bude termín přihlášek ještě před letními prázdninami. Předběžná odhadovaná cena zájezdu bude cca 50.000,- Kč na dopravu, ubytování se snídaní, a cestovní náklady vč. nákladů na vyřízení vstupu na americkou půdu. Protože se jedná o zájezd poznávací a pro obchodníky kontraktační, lze celou cenu zájezdu bez problémů uplatnit jako nákladovou položku - služební cestu. Předběžné přihlášky přijímá sekretariát APR – Ing. Aleš Koubek – tel.zázn.fax. 284689493 nebo e-mail apr@seznam.cz.

Uvádíme zde předběžný plán akce, jak se postupně vyvíjí a bude ještě doplňován na základě jednání našich partnerů přímo v Kanadě. Je pochopitelné, že kromě odborné náplně budeme chtít poznat něco z proslulé krásy kanadské přírody i „nasát atmosféru“ zvučných jmen měst, která navštívíme – Edmonton, Calgary a Vancouver.

PŘEDBĚŽNÝ ITINERÁŘ:

1. den Přílet do Edmontonu ubytování
2. den Návštěva West Edmonton Mall, návštěva bazénu s umělými vlnami, exkurze do „zákulisí“, ubytování jako 1.den
3. den Odjezd do Jasper – termální SPA , prohlídka cca 2 hod., poté odjezd do Baenf (nár. park) a přesun k ubytování Ravel Stock alt. Calgary
4. den dopol. volno v cca 11.00 hod odjezd do Radium Hot Springs , návštěva indiánské rezervace a odjezd směr Vancouver a ubytování.
5. den odjezd do továrny na vířivky – exkurze a ubytování
6. den Program v okolí Vancouveru, ubytování jako 5. den
7. den exkurze Duradek, Durarail,
8. den volno na prohlídku Vancouveru
9. den SPA, Aquapark v okolí Vancouveru – program se dopřesňuje
- 10.den SPA, Aquapark v okolí Vancouveru - program se dopřesňuje
- 11.den odlet do České republiky

IX. BEZPEČNOST NA KOUPALIŠTÍCH

Účastníci jarní konference APR v Náchodě byli seznámeni s upraveným zněním připraveného bezpečnostního standardu pro krytá koupaliště, který APR právě přichystala k odborné diskusi. Text tohoto předpisu bude umístěn během června 2006 na internetových stránkách APR na adrese: www.aprcz.cz, v rubrice „osvěta“, připomínky očekáváme v rámci rubriky „poradenství“, kde je každý příspěvek automaticky zpřístupněn i ostatním čtenářům našich stránek. Pokud bude příspěvků více, což bychom jen uvítali, vytvoříme pro diskusi na téma „bezpečnost na koupalištích“ zvláštní diskusní prostor.

Snahou APR je vyplnit prostor „legislativního vakua“, kterým bezpečnost na koupalištích je, aby byli naši provozovatelé chráněni před legislativními dopady „mimořádných událostí“, pokud budou z jejich strany splněny bezpečnostní standardy. Myslíme si, že je lepší připravit takovýto předpis od nás, co na bazénech pracujeme nebo se kolem nich profesně pohybujeme, než by se podobný předpis začal tvořit shora ministerskými úředníky, s daleko horšími dopady.

Očekáváme nyní Vaše připomínky či doplňky!!

X. GRANT WELLNESS – PALESTRA

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA s.r.o. získala grant z Evropského sociálního fondu na vzdělávání pracovníků cestovního ruchu pro oblast wellness. Projekt má umožnit vzdělání, popř. další vzdělání, pracovníkům wellness center, které jsou součástí hotelových provozů v Praze.

Pilotní kurz je připraven jako jednoroční se zahájením v říjnu 2006 a bude otevřen pro 30 studentů. Kurz je zařazen do systému celoživotního vzdělávání a jeho absolventi mohou postoupit do druhého roku celoživotního vzdělávání a potom rovnou do třetího ročníku bakalářského studia a získat titul Bc. Školné na první rok je hrazeno z prostředků Evropského sociálního fondu. Teoretická výuka směřuje především k pochopení principu zakládání a fungování wellness

provozů s důrazem na jejich fungování v rámci hotelového provozu. Obsahová náplň této části vychází ze čtyř základních zdrojů. Prvním z nich je program bakalářského studia VŠTVS, obor Kondiční a sportovní specialista, druhým je obsahová náplň rekvalifikačních kurzů, které VŠTVS pořádá. Třetím zdrojem jsou podobné programy, které fungují v Kanadě. Posledním zdrojem jsou výsledky dotazování, které VŠTVS provedla v pražských hotelích.

Informace: Tomáš Mirovský, e-mail: mirovsky@palestra.cz

XI. SLEVY PRO ČLENY APR

APR jedná s firmami sdruženými v naší asociaci o možnostech poskytování slev na výrobky a služby pro ostatní členy APR. Jejich nabídka je postupně uveřejňována ve Zpravodaji APR, e-mailovém Zpravodaji APR, případně na internetu. Dosud došlo k dohodě s těmito firmami:

ALFAWELL - Wellness promotion na ploše 300 m2. Privátní a veřejné finské sauny a infrakabiny, whirlpools, parní a bylinné lázně, solné lázně, soldos, solária, solárně-relaxační louky, aromaterapie pro odpočívárny, saunová topidla. Kompletní realizace wellness center od studie přes stavební práce po montáž technologií na klíč.
Sleva na kompletní sortiment 8 %.

Tel. 222 780 633 fax 222 781 040 mobil 608 554433

e-mail: info@alfawell.cz

AQUA AEROBIC – PhDr. HANA TOMKOVÁ – kurzy cvičení ve vodě, aqua aerobicu, aqua gymnastiky, prázdninová soustředění – sleva 10 %
tel. 777 699 004, e-mail: aqua-aerobic@volny.cz

AQUA – FITNESS ACADEMY – akreditované školící zařízení MŠMT aqua fitness pod vedením profesionálních instruktorů. Animační programy pro bazénové komplexy, semináře, kongresy, odborné konzultace, tour aj.
Sleva 15 % pro členy APR na pořádaných školení
tel. 777 615 598 , e-mail: romana.mlcochova@aqua-fitness.cz

ATVS Palestra - kurzy, školení, rekvalifikace – sleva 10 % kurzovního
tel. 286 852 860, 286 852 080 e-mail: mirovsky@palestra.cz

BAZENSERVIS - bazénové technologie a doplňky, kompletní dodávky od projektu po realizaci při rekonstrukcích a výstavbě nových bazénových areálů, sleva 5 % na projektové práce a zpracování provozních řádů pro bazény a sauny
tel. 284 021 911, fax. 284 021 919, e-mail: bazenservis@volny.cz

DEGUSSA STAVEBNÍ HMOTY - specializovaná firma na stavební hmoty, barvy a materiály stavební chemie. Sleva 10 % z ceníkových cen na materiály ke stavební údržbě – produkty PCI a stěrka MASTERSEAL 550 Fx a MASTERSEAL 501

tel. 602 583 786, fax. 465 523 316,

e-mail: martin.mrstny@degussa-sh.cz

ETH - dodává lázeňské vybavení pro vodoléčbu - vany, skotské stříky, vířivky končetinové, čtyřkomorové a další, komplexní nabídku pro rehabilitaci a péči o zdravotně postižené. Na všechny výrobky poskytuje 5% slevu. Na drobné rehabilitační pomůcky, zakoupené v naší specializované prodejně U Svobodárny 12, 190 00 PRAHA 9 - pro členy APR 8% sleva. Zboží zasíláme i na dobírku - rovněž s touto slevou. tel. fax. 266 312 713, e-mail: eth@volny.cz

FRAJT - šatní skříňky, kabiny - sleva 5 % na celý sortiment výrobků
tel.: 573 335 700, fax: 573 335 800, e-mail: dfrajtova@frajt.cz

G – term – dodavatel špičkové technologie tepelných čerpadel – sleva pro členy APR 10 % na dodávky. Tel. 606 687 527, e-mail proksik@hennlich.cz

ING. ALEŠ KOUBEK - ekonomické studie, finanční analýzy – sleva 8 %
tel. fax. 284 689 493, e-mail: por.ekonom@volny.cz

NESSY - odbavovací turniketové a vstupenkové systémy – sleva 3 %
tel. fax. 495 212 004, e-mail: info@nessy.cz

Při uplatňování slevy se člen APR prokáže platnou členskou legitimací, kterou obdržel po zaplacení členských příspěvků APR a na letošní rok s vylepenou známkou v legitimaci jako dokladem pokračování členství. Pokud někdo zaplatil příspěvky a nedostal dosud legitimaci, případně známku na další rok, obraťte se prosím na sekretariát - na Ing. Koubka, tel. 284 689 493. Členové se zaplacenými členskými příspěvky budou vždy uvedeni i na internetových stránkách APR: www.aprcz.cz.

Právnícké osoby – členové APR mohou mít ve Zpravodaji APR i v e-mailovém ZPRAVODAJI APR bezplatnou inzerci za předem stanovených pravidel:

- a) mají zaplacený členský příspěvek právnické osoby v daném kalendářním roce (tj. nyní již za rok 2006)
- b) poskytují členům APR členskou výhodu (např. slevu) při nákupu produktů nebo služeb
- c) dodají inzerci v podobě vhodné ke kopírování (nejsou vhodné obrázky).

Zpracovatel Zpravodaje APR má právo po dohodě s inzerentem upravit inzerát do formy odpovídající připravenému textu Zpravodaje.

Vyžíváme i ostatní: nabídněte členům APR slevu na své výrobky a služby, abychom Vás zde mohli také uvádět!!! **Budeme uvádět i výčet provozoven, které nabídnou členům APR zlevněný vstup nebo vstup zdarma na členskou legitimaci APR, vč. poskytovatelů masérských a regeneračních služeb.**

e-mailový zpravodaj APR vydává Asociace pracovníků v regeneraci pouze pro vnitřní potřebu a další případné zájemce. Neprošlo grafickou ani jazykovou úpravou. Distribuce pouze e-mailem.