

Milí příznivci APR,

ve dnech 15. – 16. dubna 2025 jsme se sešli uprostřed krásné přírody nedaleko hradu Kunětická Hora na konferenci pořádané Asociací pracovníků v regeneraci (APR), abychom se společně ponořili do tématu, které je čím dál aktuálnější – **AI a marketing v digitální době**. A protože tato konference měla podtitul „**Tak trochu jinak**“, podle toho vypadal i celý program – nabitý, inspirativní, ale zároveň pohodový a s velkým důrazem na osobní pohodu a zážitky.

Konference odstartovala v úterý dopoledne, kdy všechny přivítal předseda APR Jiří Novák. Hned poté se ujal slova Radim Petlach, zakladatel AI Crunch a školitel v oblasti umělé inteligence, který účastníky provedl světem AI. Ukázal, jak umělá inteligence umí psát články, tvořit videa, pomáhá oslovit zákazníky a jak ji využít v praxi – ať už v marketingu nebo každodenní práci. Praktické ukázky byly zábavné i užitečné a publikum rozhodně nezůstalo chladné.

Po chutném obědě a ubytování následoval odpolední blok s Hanou Novákovou, zkušenou lektorkou a koučkou v oblasti marketingové strategie. Představila konkrétní způsoby, jak může AI pomoci s tvorbou vizuálů, vyhodnocováním kampaní nebo třeba snížením administrativní zátěže. Z jejího vystoupení si každý mohl odnést tip, který se dá okamžitě vyzkoušet v praxi a mnozí i přímo na místě vyzkoušeli.

Po krátké kávové pauze se pozornost přesunula od digitálního světa k relaxaci a wellbeingu. Pavel Hofrichter, známý jako „saunový mág“, představil zážitkové saunování jako klíčovou součást moderního wellness a připomněl, jak důležité je najít rovnováhu mezi výkonem a odpočinkem. Poté si účastníci mohli vybrat mezi privátním wellness programem s voňavými ceremoniály, workshopy a překvapením nebo poklidnou vycházkou k hradu Kunětická Hora.

Večer patřil dobrému jídlu, vyhlášení soutěže APR-WIND MASTER 2025 (1. místo Radek Kořínek, 2. místo Jarda Hórnig, krásné 3. místo obsadila Peťa Kodešová), neformálnímu posezení a přátelskému sdílení zážitků z celého dne.

Druhý den ráno už byl ve znamení snídaně, balení a loučení. Kdo měl chuť, mohl si ještě individuálně domluvit golf na přílehlém hřišti.

Konference tak nabídla skvělý mix inspirace, nových poznatků a odpočinku v krásném prostředí – prostě přesně tak, jak to má být, když se potká AI s wellnessem.

Přednášky a fotogalerii naleznete na našem webu v sekci pro členy.

Již nyní APR připravuje svoji podzimní říjnovou konferenci, tentokrát v královském městě Nymburku ve Středočeském kraji. Zde mimo jiné navštívíme nové Relaxační centrum Labe, včetně plaveckého bazénu.

Mějte se moc fajn a těším se na další setkání.

Ing. Markéta Pavlíčková, sekretariát APR